

Hypnose - M1 : initiation aux techniques de l'hypnose

Contexte

La pratique de l'hypnose prend de plus en plus de place dans la prise en charge des patients et résidents dans les établissements de santé. De nombreuses études cliniques montrent l'intérêt thérapeutique de l'hypnose. Intégré au soin, le processus hypnotique est précis. Il ne s'improvise pas et nécessite d'être pensé en équipe pluriprofessionnelle et justifie, en conséquence, le développement de compétences spécifiques pour assurer une prise en charge sécurisée.

Cette pratique n'étant pas réglementée et ne faisant l'objet d'aucun contrôle d'instances, comme c'est le cas pour les médecins ou les infirmiers responsables devant leurs Ordres, la formation des professionnels étant amenés à pratiquer l'hypnose est d'autant plus importante. C'est dans cette optique que les instances régionales de l'ANFH ont décidé de mettre à disposition de nos établissements adhérents une offre de formations sur les techniques de l'hypnose au service du soin.

Objectifs

- Connaître l'approche hypnotique, ses domaines d'application et ses principes de sécurité
- Identifier les différents courants et techniques de l'hypnose
- S'approprier les différentes techniques de communication dans le soin et de l'hypnose conversationnelle
- S'entraîner à mettre en œuvre des techniques hypnotiques simples, opérationnelles et transférables au domaine du soin
- Connaître les limites et contre-indications de l'hypnose
- Connaître les spécificités de l'hypnose dans la prise en charge de l'enfant et de l'adolescent

Renseignements complémentaires

Contact : Pôle Formation - rhone.formation@anfh.fr

Programme

Jour 1 :

- Qu'est-ce que l'hypnose ?
- Les réalités scientifiques de l'hypnose
- Les domaines d'application de l'hypnose thérapeutique

- Les différents courants en hypnose thérapeutique
- Les différents états de conscience
- De l'hypnose « naturelle » à l'hypnose « provoquée »
- Le repérage et l'utilisation du VAKOG
- La création de l'alliance thérapeutique

Jour 2 :

- Les fondements de la communication hypnotique
- Les techniques relationnelles et la juste posture thérapeutique
- L'approche éricksonienne et les différents type de suggestions en hypnose
- Les étapes de construction d'une séance d'hypnose
- Les principales techniques en hypnose thérapeutique
- Les spécificités pédiatriques

Jour 3 :

- Les techniques avancées en rhétorique hypnotique
- De la communication hypnotique à l'hypnose conversationnelle
- Le principe d'analogie et l'usage des images métaphoriques en hypnoanalgésie
- L'accompagnement hypnotique standard et transférable en hypnose

Jour 4 :

- Les techniques centrales d'hypnoanxiolyse et d'hypnoanalgésie
- « Être ailleurs qu'ici » : les suggestions de distanciation en hypnose thérapeutique
- De l'accompagnement standard en hypnose à l'accompagnement transférable selon les situations de soins et l'objectif thérapeutique
- Comment rester éthique et pratiquer l'hypnose en toute sécurité ?
- Bilan de la formation et ouverture

Public

Tout public de la Fonction Publique Hospitalière

Exercice

2026

Nature

AFC

Organisé par

INSTITUT FRANCAIS D'HYPNOSE

Durée

28 heures

Typologie

Formation continue ou Développement des connaissances et des compétences

