

Formateur occasionnel : renforcer sa posture

Contexte

Au cours de ces deux jours de formation :

- **Vous apprendrez à mieux vous connaître** : depuis l'enfance, chacun de nous privilégie inconsciemment un mode d'apprentissage qui influence sa manière d'être formateur. Il est essentiel de mieux en saisir les ressorts et surtout de s'ouvrir à d'autres approches pour étendre sa palette d'animation.
- **Vous identifierez vos point forts et vos axes d'amélioration dans la gestion d'un groupe** : l'enjeu sera de gagner en aisance tant dans la gestion des situations délicates, où l'émotion peut prendre le pas, que dans la présentation de ses apports.
- **Vous affinerez vos capacités d'analyse et de réflexion** : un travail profitable aux stagiaires puisque vous rebondirez avec plus de pertinence en fonction des dynamiques d'un groupe ; un travail également bénéfique pour vous puisque vous apprendrez à tirer profit de vos expériences.

Objectifs

- Maîtriser les méthodes essentielles pour faire baisser la pression
- Prendre du recul sur la relation et sa propre posture de formateur
- Tenir le cap de son animation
- Gérer le stress de l'animation
- Gérer son énergie en animation
- Identifier les composantes de la posture de formateur et analyser sa propre posture

Renseignements complémentaires

Prérequis : Avoir une expérience de la formation en tant que formateur

Contact : Pôle formation - rhone.formation@anhf.fr

Programme

Jour 1 :

- Cadrage rapide de la formation
- Séquence 1 : Dis-moi comment tu apprends, je te dirai quel formateur tu es
- Séquence 2 : Prendre la parole pour la donner

- Séquence 3 : Le graal, c'est l'analyse des pratiques réelles

Jour 2 :

- Séquence 4 : Quand le train train déraile
- Séquence 5 : Tout commence à la fin

Public

Animateurs formateurs ayant déjà de l'expérience

Exercice

2026

Nature

AFR

Organisé par

NONAKA CONSEIL

Durée

14 heures

Typologie

Formation continue ou Développement des connaissances et des compétences