

# Module n°2 : Douleur : prise en charge - Perfectionnement

## Contexte

---

La douleur est un symptôme qui doit être soulagé rapidement. Son évaluation et les décisions de prises en charge sont tracées et renseignées. La douleur du patient doit être systématiquement recherchée afin de lui procurer un soulagement ainsi que pour les autres symptômes gênants associés. Il s'agit de rendre le patient acteur de la prise en charge de la douleur. Pour ce faire, il est nécessaire d'élaborer des projets de soins en incluant l'équipe de soin et les professionnels de soins de support et, par conséquent, développer les compétences spécifiques des professionnels et, si besoin, avoir recours à des expertises pour des avis spécialisés.

## Objectifs

---

- Connaître les différentes sources de douleur physique et morale et leurs manifestations
- Identifier le rôle de chaque professionnel dans la prise en charge et le traitement de la douleur
- Connaître et savoir utiliser les outils d'évaluation existants
- Connaître les actions non-médicamenteuses à mettre en place
- Signaler les manifestations aux professionnels compétents (transmissions orales et/ou écrites)
- Apprendre à mieux gérer ses propres réactions face à la souffrance du résident/patient

## Renseignements complémentaires

---

**Contact :** Pôle Formation - rhone.formation@anhf.fr

## Programme

---

- Atelier d'évaluation des connaissances
- Recueil et analyse des pratiques professionnelles
- Présentation des textes encadrant la prise en charge de la douleur
- L'évaluation de la douleur : observation, examen clinique, outils d'évaluation, d'autoévaluation unidimensionnels, d'hétéroévaluation, DN4, échelles de qualité de vie
- Les différents paliers de la douleur et leurs traitements
  - Rappels sur la définition des actes invasifs et le lien entre douleur physique et morale
  - Les douleurs traitées par des antalgiques répondant aux différents paliers de l'OMS
  - Zones et limites de compétences des personnels soignants
  - Les grands principes de la prise en charge médicamenteuse de la douleur

- Situer les principes généraux de la prise en charge médicamenteuse de la douleur
- Les douleurs traitées par des antalgiques répondant aux différents paliers de l'OMS et à la classification de Beaulieu
- Les analgésiques et les antalgiques utilisés
- Le rappel des recommandations d'utilisation de traitements fréquemment prescrits dans la prise en charge de la douleur
- La rotation des opioïdes
- Les traitements adjuvants
- Prise en charge des éventuels symptômes associés
- La prévention de la douleur induite par les soins
- Réaliser des transmissions écrites efficaces
- Réaliser des transmissions orales efficaces
- Proposer un plan d'actions de prise en charge pluridisciplinaire de la douleur
- La gestion de ses propres réactions face à la souffrance et la douleur de la personne prise en soin
- Réinterroger sa posture professionnelle et la question de son propre bien-être pour mieux accompagner les personnes

**Public**

**Aide-soignants (AS) et agents des services hospitaliers (ASH) faisant-fonction d'AS**

**Exercice**

**2026**

**Nature**

**AFC**

**Organisé par**

**ALTA FORMA**

**Durée**

**14 heures**

**Typologie**

**Formation continue ou Développement des connaissances et des compétences**