

Atouts d'une équipe intergénérationnelle : comment bien travailler ensemble ?

Contexte

Après une première demi-journée, axée sur le jeu pour apprendre à mieux se connaître et s'amuser ensemble autour des différentes formes des connaissances et compétences des participants, les stagiaires aborderont des notions autour des différences et complémentarités d'une équipe intergénérationnelle pour développer la cohésion et la coopération dans une équipe multigénérationnelle.

Objectifs

- Appréhender philosophiquement, psychologiquement et sociologiquement les différences intergénérationnelles sur le rapport au travail
- Mettre en valeur les compétences et « appétences » spécifiques de chaque membre d'une équipe pour dépasser les stéréotypes
- Identifier les motivations, les valeurs qui rassemblent les générations autour du travail dans la FPH
- S'exercer à la collaboration intergénérationnelle pour discerner ses propres atouts et les leviers transférables dans une équipe
- Développer un sens partagé au travail afin d'agir au sein d'une équipe, en s'appuyant sur l'intelligence collective intergénérationnelle

Renseignements complémentaires

Contact : Pôle formation - rhone.formation@anfh.fr

Programme

JOUR 1

- **Jeu innovant : « Smart People »**
- **La notion de génération**
 - Approche sociologique
 - Les différentes générations dans son service
 - Les particularités des générations

- **Les enjeux collectifs et individuels**
Les enjeux et la nature des différences de génération
Les freins et les atouts pour accepter la différence
- **Les valeurs et attentes des différentes générations**
Les valeurs et histoires des différentes générations
La relation au travail des différentes générations

JOUR 2

- **La reconnaissance individuelle de ses collègues**
Mon positionnement
Aborder la différence avec efficacité
Sortir du stéréotype
- **La communication dans une équipe intergénérationnelle**
L'articulation vie privée/vie perso des différentes générations
Construire des valeurs communes
Adapter sa communication en fonction des générations
La communication bienveillante
- **La cohésion dans une équipe intergénérationnelle**
La complémentarité de l'équipe
La transmission des compétences entre générations
La gestion des conflits
Transformer la différence en valeur ajoutée

JOUR 3

- **REX**
Ateliers de partages d'expérience
Approfondissements par l'entraînement

Public

Tout public

Exercice

2026

Nature

AFN

Organisé par

EXCELLENS FORMATION

Durée

21 heures

Typologie

Formation continue ou Développement des connaissances et des compétences