

Accompagner le patient / résident par le toucher

Contexte

Si le toucher est présent dans la majeure partie des soins, il n'est pas si aisé pour des professionnels de s'autoriser ou d'apprendre à poser ses mains consciemment pour toucher le corps d'une personne dépendante d'autrui, afin de lui délivrer des soins requis par son état de santé. Par ailleurs, le toucher relationnel a un intérêt avéré dans la communication entre accompagné et accompagnant, dans la prise en charge non médicamenteuse de l'anxiété, la douleur ou autres tensions ressenties par les patients ou résidents.

Objectifs

- Définir la relation d'aide par le toucher, connaître les différents types de touchers, les indications et contre-indications de la relation d'aide par le toucher
- Comprendre l'importance de la peau et du toucher de différents points de vue
- Prendre conscience de la place et de l'intérêt du toucher dans la relation et de ses impacts physiques et psychiques
- Identifier le toucher comme moyen de communication non verbale
- Découvrir les techniques adaptées aux besoins des personnes dans la limite du cadre de l'exercice légal de son métier
- Repérer les signes de mieux-être ou d'inconfort

Renseignements complémentaires

Contact : Pôle formation - rhone.formation@anhf.fr

Programme

La relation d'aide par le toucher :

- un moyen non médicamenteux pour soulager
- le but de la relation d'aide par le toucher
- les limites et contre indications
- les objectifs de soin des gestes et techniques du toucher
- anatomie et physiologie de la peau, "notre enveloppe de vie"
- le respect de l'intimité et de l'autonomie
- la conduite d'un toucher conscient et facilitant

- les formes de massage
- comprendre l'importance du langage corporel
- les éléments à travailler pour lever les obstacles et difficultés
- cadre réglementaire et champ d'application
- l'organisation du toucher relationnel dans le quotidien professionnel
- repérer les signes de mieux-être et d'inconfort

Public

Infirmières, Aides-Soignantes, Aide Médico-Psychologiques, Educateurs, Auxiliaires de puériculture, personnel médico-social

Exercice

2026

Nature

AFC

Organisé par

RESEAU CEDRE SANTE

Durée

21 heures

Typologie

Formation continue ou Développement des connaissances et des compétences