

PAYS DE LA LOIRE

Axe 6 : Améliorer ses pratiques professionnels auprès des patients et des résidents

# Missions et rôle des ASH dans l'aide à la personne en EHPAD

## Contexte

---

Contribuer à la qualité du séjour du résident en maîtrisant les gestes du quotidien.

## Objectifs

---

- Savoir réaliser des soins (hygiène, alimentation, élimination, sommeil) et des gestes techniques (réfection des lits, hygiène des locaux) adaptés aux besoins de la personne âgée.
- Aider la personne à conserver et/ou acquérir de l'autonomie au quotidien.
- Accueillir les personnes : écouter et apporter une réponse adaptée et appropriée à la personne accueillie et à sa famille.
- Transmettre les informations liées à la réalisation du soin et alerter en cas d'anomalie par oral, par écrit pour participer à la continuité des soins.

## Renseignements complémentaires

---

### Financement

Plan de formation (AFC)

### Date limite d'inscription :

15 Novembre 2025

### Pédagogie :

- Ateliers d' expérimentation de situations de soins avec des éléments du simulateur de vieillissement : lunettes, casque, gants de paresthésie.
- Analyse et débriefing après chaque exercice pratique en confrontant son expérience en tant qu'usager (équipé du simulateur), soignant (chargé d'accompagner la personne équipée du simulateur) ou observateur.
- Travail sur les représentations des participants et constructions de représentations communes pour homogénéiser les pratiques d'accompagnement.

## Programme

---

### Savoir réaliser des soins (hygiène, alimentation, élimination, sommeil) et des gestes techniques

<https://www.anfh.fr/les-offres-de-formation/AZXHQ6CialQILBFyZ8Kp>

## **(réfection des lits, hygiène des locaux) adaptés aux besoins de la personne âgée**

- Définitions du « soin », représentations selon les époques, les lieux et les cultures.
- Implication et responsabilité (humaine, juridique, social, etc.).
- Les besoins fondamentaux chez la personne âgée.
- Les gestes techniques.
- Le rapport humain pendant le soin.

## **Aider la personne à conserver et/ou acquérir de l'autonomie au quotidien.**

- Comprendre le schéma corporel et le schéma moteur.
- Assurer la préservation de l'autonomie des personnes par une bonne pratique des gestes et l'implication des familles.

## **Accueillir les personnes : écouter et apporter une réponse adaptée et appropriée à la personne accueillie et à sa famille**

- Les familles.
- Comment et quand communiquer.

## **Transmettre les informations liées à la réalisation du soin et alerter en cas d'anomalie par oral, par écrit pour participer à la continuité des soins**

- Les transmissions ciblées.
- Le projet d'accompagnement personnalisé.-
- Les diagrammes de soin.
- Les transmissions orales.
- L'évènement indésirable.

*Travail d'intersession*

### **Retour du travail d'intersession**

- Les outils de transmission et de continuité des soins : l'aspect légal, pourquoi et quand les utiliser
- Bilan sur le retour d'expérience, pendant le temps d'intersession, des soins et gestes techniques réalisés auprès des personnes âgées
- Sensibilisation à la responsabilité du soignant lors des soins : La contention,
- La prévention des chutes...

**Public**

**ASH exerçant auprès des personnes âgées**

**Exercice**

**2026**

**Code de formation**

**6- 8**

**Nature**

**AFC**

**Organisé par**

**Altaforma**

Durée  
**21 heures**