

# Soins et hygiène des pieds des personnes âgées

## Contexte

---

Les soins et l'hygiène des pieds constituent un des éléments de prise en charge des personnes âgées, notamment à l'occasion de la toilette. Pour assurer une prise en charge coordonnée et « passer le relais » aux pédicures et podologues, cette formation vise à donner à l'équipe soignante une initiation à la pédicurie. Un zoom est proposé sur la pratique du massage des pieds qui présente, outre un intérêt physiologique et thérapeutique, un intérêt humain dans la préservation d'un lien social à travers l'aspect rassurant du toucher dermique.

## Objectifs

---

- Connaître les principes élémentaires de l'hygiène des pieds de la personne âgée (techniques de soins de la peau, de soins des ongles ...).
- Pratiquer les soins de pieds en toute sécurité en respectant les limites de son intervention par rapport au médecin et professionnels diplômés.
- Identifier les limites de son intervention.

## Renseignements complémentaires

---

### Financement

Plan de formation (AFC)

### Date limite d'inscription :

15 Novembre 2025

### Pédagogie :

- Travail en groupe, en favorisant l'alternance d'apports théoriques, d'analyse de pratiques et d'échanges.
- Démarche centrée sur la personne « actrice » de sa formation.
- Fiche pratique « les signaux d'alerte » reprenant les points de vigilance.

## Programme

---

**Connaitre les principes élémentaires de l'hygiène des pieds de la personne âgée (techniques de soins de la peau, de soins des ongles...) / Savoir identifier les personnes qui requièrent des soins de pieds spécifiques.**

- Anatomie et physiopathologie du pied.
- Vieillesse physiologique, diminution de l'autonomie.
- Les pathologies de la peau.
- Les anomalies architecturales.
- Les techniques de soin des ongles.

**Pratiquer les soins de pieds en toute sécurité, en respectant les limites de son intervention par rapport au médecin et professionnels diplômés.**

- Présentation du matériel nécessaire aux soins des pieds.
- Apprentissage des différentes techniques.
- Focus sur l'importance du chaussage.

**Identifier les limites de son intervention.**

- Prévention des complications liées à des pathologies particulières.
- Les limites de l'intervention du personnel soignant.
- Identifier les différents intervenants autour de la personne âgée et élaborer des circuits de transmission de l'information.
- Savoir transmettre l'information aux collègues, à l'équipe pluridisciplinaire.

**Ateliers pratiques de massage des pieds et de soins des pieds.**

- Soins et hygiène des pieds des personnes âgées.
- Atelier pratique du massage des pieds.

**Public**

**Tout personnel exerçant auprès de personnes âgées**

**Exercice**

**2026**

**Code de formation**

**6-13**

**Nature**

**AFC**

**Organisé par**

**Altaforma**

**Durée**

**14 heures**

**Typologie**

**Formation continue ou Développement des connaissances et des compétences**