

PAYS DE LA LOIRE

Axe 6 : Améliorer ses pratiques professionnels auprès des patients et des résidents

Soins et hygiène des pieds des personnes âgées

Contexte

Les soins et l'hygiène des pieds constituent un des éléments de prise en charge des personnes âgées, notamment à l'occasion de la toilette. Pour assurer une prise en charge coordonnée et « passer le relais » aux pédicures et podologues, cette formation vise à donner à l'équipe soignante une initiation à la pédicurie. Un zoom est proposé sur la pratique du massage des pieds qui présente, outre un intérêt physiologique et thérapeutique, un intérêt humain dans la préservation d'un lien social à travers l'aspect rassurant du toucher dermique.

Objectifs

- Connaître les principes élémentaires de l'hygiène des pieds de la personne âgée (techniques de soins de la peau, de soins des ongles ...).
- Pratiquer les soins de pieds en toute sécurité en respectant les limites de son intervention par rapport au médecin et professionnels diplômés.
- Identifier les limites de son intervention.

Renseignements complémentaires

Financement

Plan de formation (AFC)

Date limite d'inscription :

15 Novembre 2025

Pédagogie :

- Travail en groupe, en favorisant l'alternance d'apports théoriques, d'analyse de pratiques et d'échanges.
- Démarche centrée sur la personne « actrice » de sa formation.
- Fiche pratique « les signaux d'alerte » reprenant les points de vigilance.

Programme

Connaitre les principes élémentaires de l'hygiène des pieds de la personne âgée (techniques de soins de la peau, de soins des ongles...) / Savoir identifier les personnes qui requièrent des soins de pieds spécifiques.

- Anatomie et physiopathologie du pied.
- Vieillissement physiologique, diminution de l'autonomie.
- Les pathologies de la peau.
- Les anomalies architecturales.
- Les techniques de soin des ongles.

Pratiquer les soins de pieds en toute sécurité, en respectant les limites de son intervention par rapport au médecin et professionnels diplômés.

- Présentation du matériel nécessaire aux soins des pieds.
- Apprentissage des différentes techniques.
- Focus sur l'importance du chaussage.

Identifier les limites de son intervention.

- Prévention des complications liées à des pathologies particulières.
- Les limites de l'intervention du personnel soignant.
- Identifier les différents intervenants autour de la personne âgée et élaborer des circuits de transmission de l'information.
- Savoir transmettre l'information aux collègues, à l'équipe pluridisciplinaire.

Ateliers pratiques de massage des pieds et de soins des pieds.

- Soins et hygiène des pieds des personnes âgées.
- Atelier pratique du massage des pieds.

Public

Tout personnel exerçant auprès de personnes âgées

Exercice

2026

Code de formation

6-13

Nature

AFC

Organisé par

Altaforma

Durée

14 heures

Typologie

Formation continue ou Développement des connaissances et des compétences