

MARTINIQUE

Axe 4 : Relations interpersonnelles / Dimension sociale et environnement

# Développer ses compétences relationnelles pour contribuer au collectif de travail

## Contexte

---

Les conditions du travail en équipe sont reconnues comme étant garants de la qualité/sécurité des soins, de la fidélisation des professionnels, et de l'attractivité des établissements. Aujourd'hui, les professionnels de santé ont besoin de : • S'épanouir et pouvoir faire face à des situations de stress persistantes. • Percevoir et comprendre leurs émotions et celles des autres • Développer leurs compétences relationnelles, pour faire des relations aux autres une nouvelle compétence. Cette action de formation est proposée aux professionnels pour les amener à développer leurs compétences relationnelles et leur pouvoir d'agir au sein d'un collectif.

## Objectifs

---

Comprendre les déterminants (sociaux, santé, ...) influençant les compétences relationnelles Identifier les principales caractéristiques de ces compétences Prendre conscience de son fonctionnement interne, ses émotions et ses besoin Appréhender les outils et méthodes pour optimiser les relations professionnelles et permettre à la fois de s'exprimer et de renforcer l'efficacité collective Tirer avantage de ses propres ressources et de ses compétences relationnelles dans le travail en équipe et dans ses relations professionnelles Contribuer à l'évolution du collectif

## Renseignements complémentaires

---

Durée : 4 jours - 2+2

Contact : Marie-Annick GINAPÉ 0596421060

### Public

**Tout professionnel exerçant au sein d'une équipe et auprès d'un public**

### Exercice

**2025**

### Nature

**AFN**

### Organisé par

**OBEA - FORMAVENIR - SYNERGIE**

