

# Accompagner le patient / résident par le toucher

## Contexte

---

Si le toucher est présent dans la majeure partie des soins, il n'est pas si aisé pour des professionnels de s'autoriser ou d'apprendre à poser ses mains consciemment pour toucher le corps d'une personne dépendante d'autrui, afin de lui délivrer des soins requis par son état de santé. Par ailleurs, le toucher relationnel a un intérêt avéré dans la communication entre accompagné et accompagnant, dans la prise en charge non médicamenteuse de l'anxiété, la douleur ou autres tensions ressenties par les patients ou résidents.

## Objectifs

---

□ Définir la relation d'aide par le toucher, connaître les différents types de touchers, les indications et contre-indications de la relation d'aide par le toucher □ Comprendre l'importance de la peau et du toucher de différents points de vue □ Prendre conscience de la place et de l'intérêt du toucher dans la relation et de ses impacts physiques et psychiques □ Identifier le toucher comme moyen de communication non verbale □ Découvrir les techniques adaptées aux besoins des personnes dans la limite du cadre de l'exercice légal de son métier □ Repérer les signes de mieux-être ou d'inconfort

### Public

**Infirmières, Aides-Soignantes, Aide Médico-Psychologiques, Educateurs, Auxiliaires de puériculture, personnel médico-social**

### Exercice

**2025**

### Nature

**AFR**

### Organisé par

**INFIPP**

### Typologie

**Formation continue ou Développement des connaissances et des compétences**