

PACA

Axe 1 : SOINS ET PRISE EN CHARGE DU PATIENT

Initiation à la méditation en pleine conscience [200083-DFC]

Contexte

Objectifs

cf. chaque module

Renseignements complémentaires

Pour plus d'informations :

- Margaux CAPELLO - 04.91.17.71.33 - m.capello@anhf.fr

Exercice

2025

Code de formation

1.18

Nature

AFN

Organisé par

DÉMÉTER SANTÉ / PLENITUDES

Typologie

Action prioritaire (ex DPC)

Modules

- [Initiation à la méditation en pleine conscience \[DEMETER SANTE\]](#)
Durée : 21 heures
- [Initiation à la méditation en pleine conscience \[PLENITUDES\]](#)
Durée : 14 heures