

# Module n°1 : Mobiliser l'humour en situation professionnelle

## Contexte

---

Cette formation a pour but de se recentrer sur la relation au patient en facilitant et en améliorant la communication à l'aide de l'humour. Ainsi, nous avons choisi un média : le clown. Pas celui du cirque, mais le clown docteur qui intervient dans les hôpitaux. Cet archétype du rire, grâce à la protection offerte par le nez et la dimension du personnage, permet de cheminer vers le lâcher-prise pour atteindre la liberté d'esprit indispensable à l'humour. Dans un second temps, il nous permet de mettre en acte et de vivre tous les « principes » de l'humour pour prendre soin : l'ouverture, le contact, la distance, l'empathie, la justesse, l'intelligence de savoir s'arrêter à temps, la bonne distance et bien sur le « bide » ! L'objectif de cette formation n'est pas de devenir clown, mais bien d'intégrer l'humour aux pratiques soignantes.

## Objectifs

---

- Définir le concept de l'humour
- Repérer la place de l'humour dans la relation à l'utilisateur et son entourage,
- Appréhender les différentes formes d'humour, leurs effets et leurs impacts,
- Employer l'humour avec pertinence selon les situations professionnelles rencontrées (utilisateur, famille, collègues, etc.),
- Évaluer et ajuster sa pratique de l'humour

## Renseignements complémentaires

---

### Pour plus d'informations :

- Sandrine CHEVALIER - 04.91.17.71.24 - s.chevalier@anfh.fr

Lien formulaire inscription : <https://forms.office.com/e/BDLd3HvbGa>

## Programme

---

### JOUR 1 :

- Introduire l'humour avec soin : qu'est-ce que l'humour en situation professionnelle.
- La naissance de l'humour : première immersion et définition du rôle du clown.
- La présence solaire (la bonne humeur) : restaurer sa capacité à s'enthousiasmer, cultiver un état d'esprit

ouvert.

## **JOUR 2 :**

- Itinéraire de la relation : L'empathie : écoute, observation et ajustement / Repérer, évaluer et adapter sa cartographie humoristique.
- L'effet caméléon : maîtriser la propagation émotionnelle pour en faire un outil humoristique au service de la relation de soin.
- L'humour FFP2 : sortir de la contrainte du masque chirurgicale.

## **JOUR 3 :**

- S'appuyer pour rebondir : rôle et importance des interactions
- La juste distance où comment respecter les limites : Garder à l'esprit la finalité professionnelle et ne pas se laisser déborder / Etayer sa capacité de discernement.
- Faisons l'humour, pas la guerre ! : Résolution des conflits / Dire son refus ou mécontentement / Détecter l'agressivité de l'autre / Apaiser les tensions.

### **Public**

**Tout professionnel en relation avec le patient**

### **Exercice**

**2025**

### **Code de formation**

**1.17**

### **Nature**

**AFN**

### **Organisé par**

**NONAKA CONSEIL / RELIANCE SANTE**

### **Durée**

**21 heures**

### **Typologie**

**Formation continue ou Développement des connaissances et des compétences**

### **Date et lieu**

**GROUPE 1**

**Du 12 mai au 14 mai 2025**

Délégation Régionale PACA