LANGUEDOC-ROUSSILLON
Axe 2 : GERONTOLOGIE

Animation d'activités "flash" occupationnelles auprès des personnes âgées

Contexte

Il est possible d’élaborer et d’animer des activités dites « flash » occupationnelles spécifiquement auprès des résidents souffrant de la maladie d’Alzheimer ou d’une démence apparentée. En effet, nombreux sont les résidents qui souffrent de ces maladies. Leurs prévalences et la gravité de leurs impacts sur la qualité de vie des personnes malades et de leurs aidants imposent une forte mobilisation, marquée par la diffusion de plans spécifiques de prise en charge dont « Le plan maladies neuro-dégénératives 2014-2019 » et de nombreuses recommandations de la part des sociétés savantes. Aux termes « approche non médicamenteuses », nous pouvons lui préférer les termes d'« approches relationnelles » qui nécessitent de la part des personnels soignants de développer des savoir-être dans la prise en charge au quotidien en y associant « Les animations flashs ». Ces techniques sont une aide à la prise en charge et aux soins des troubles du comportement aigus et contribuent à développer une alternative aux médicaments visant à répondre aux troubles de l’humeur psycho-comportementaux et aux besoins des résidents/patients.

Objectifs

- Comprendre les troubles de la personne atteinte de pathologies démentielles, l’origine des symptômes et leur signification pour mieux répondre aux besoins identifiés.
- Comprendre le sens de l’animation "flash" occupationnelle pour les personnes souffrant de syndromes démentiels.
- Découvrir les activités flash, créer des activités adaptées à son service et aux résidents accueillis, savoir les mettre en œuvre et les animer.
- Capitaliser les acquis, savoir transmettre les éléments aux équipes et élaborer son plan d’actions d’amélioration.

Renseignements complémentaires

Contacts : Fatima SARAIVA (f.saraiva@anfh.fr) - Béatrice FABRE (b.fabre@anfh.fr)

Programme

- Rappel sur les mécanismes de vieillissement.
- Les troubles cognitifs de la personne atteint de pathologies démentielles et leur impact sur le quotidien.
- Les troubles du comportement : de quoi sont-ils l'expression?
- Comment identifier les besoins de la personne à partir de son observation pour mieux y répondre?

- Animation flash et qualité de vie : intégrer les animations dans l'accompagnement au quotidien.
- L'animation flash comme support à la relation d'aide et outil d'accompagnement.
- Expérimentation de différents ateliers.
- Création d'activités adaptées à son service et sa structure.
- Élaborer son chariot d'activités flash.
- Conditions de réussite.
- Décrypter les besoins de la personne : avant, pendant et après l'animation.

Public
Professionnels travaillant auprès des résidents souffrant de la maladie d'Alzheimer ou d'une démence apparentée.

Exercice
2025

Code de formation
GER03

Nature
AFR

Organisé par
RESEAU CEDRE SANTE

Durée
14 heures

Typologie
Formation continue ou Développement des connaissances et des compétences

Date et lieu

GROUPE 1
Du 2 juin au 3 juin 2025
ANFH Ramonville Saint Agne

GROUPE 2
Du 2 octobre au 3 octobre 2025
ANFH Ramonville Saint Agne

GROUPE 3
Du 1er décembre au 2 décembre 2025
CH LODEVE