

# Intimité et sexualité des personnes âgées en Ehpad

## Contexte

---

La vie affective et sexuelle des personnes accueillies en établissement doit pouvoir s'exprimer comme pour tout individu. C'est une réalité biologique, un besoin, ainsi qu'un droit fondamental.

Cependant, c'est également un sujet de tabous, qui, dans des situations non conçues et non organisées, est difficilement pris en compte. De ce fait, ce droit, faute de réflexion, de prise de recul et de remise en cause des concepts et des pratiques, est ignoré, voire refoulé par les professionnels.

Sensibiliser les professionnels travaillant auprès de personnes âgées est une entreprise nécessaire.

## Objectifs

---

Mieux comprendre la sexualité des personnes âgées et être plus à l'aise pour gérer certaines situations rencontrées dans le travail quotidien.

## Programme

---

### **Comprendre et accepter le droit de la vie privée de la personne âgée sur le registre de sa vie affective, voire de sa vie sexuelle :**

- Interroger ses pratiques professionnelles en lien avec le thème de la formation.

### **Etudier les différents aspects liés au vieillissement pour mieux l'appréhender au quotidien dans l'institution :**

- l'image du corps chez la personne âgée ;
- sexualité « normale » et pathologique ;
- la sexualité au cours du vieillissement ;
- sexualité et démences ;
- le besoin d'attachement.

## **Réfléchir au respect de la vie privée dans un contexte collectif :**

Savoir adapter son comportement à titre personnel et savoir l'intégrer dans un projet collectif

- quelle place pour la sexualité en institution ?
- le soignant face à la sexualité.

## **Réfléchir et intégrer la prise en compte de la vie affective et de la sexualité de la personne âgée dans le projet institutionnel :**

- les perspectives concrètes d'accompagnement ;
- Interroger ses pratiques en évolution.

### **Public**

**Professionnel intervenant auprès des personnes âgées**

### **Exercice**

**2025**

### **Nature**

**AFC**

### **Organisé par**

**ALTAFORMA**

### **Durée**

**14 heures**