

# Image de soi : soins esthétiques - médiateurs de la relation d'aide

## Contexte

---

La dimension esthétique est une composante essentielle de la représentation que l'on a de soi-même et de l'estime que l'on se porte. La pathologie mentale, certaines difficultés liées au handicap, au vieillissement, entraînent chez les personnes des modifications profondes et douloureuses en ce qui concerne l'image de soi, l'image corporelle et l'estime de soi. Cette vision de soi, par la perte de l'élan vital qu'elle génère, devient un frein au processus d'évolution. Il y a donc lieu de maintenir et/ou restaurer chez ces personnes la perception d'une image positive et gratifiante. Les soignants proposent des ateliers en lien avec le soin esthétique et l'estime de soi mais se trouvent parfois démunis dans la répercussion du vécu du patient dans sa dimension émotionnelle par un manque de connaissance.

Il est nécessaire de donner du sens aux soins en reliant le soin esthétique aux soins thérapeutiques, et d'augmenter les compétences professionnelles.

Cette formation professionnalisante vous permettra d'aider le patient ou le résident à restaurer ou à améliorer son image de soi par le biais des soins de bien-être dans la relation d'aide, ponctués par la réglementation.

## Objectifs

---

- Repositionner le patient en tant qu'individu en maintenant et / ou restaurant ses habilités sociales
- Amener le patient à se regarder et se voir avec bienveillance, à ""prendre soin de soi"".
- Acquérir des connaissances sur le rôle des soins esthétiques dans le cadre d'une relation d'aide.
- Définir les contours du cadre légal et réglementaire de la pratique des soins esthétiques en établissements de santé
- Partager une culture commune autour des soins esthétiques auprès du patient atteint d'une pathologie psy et acquérir des techniques de base.
- Avoir une posture pro valorisant l'image de l'autre.
- Découvrir, pratiquer des techniques de soins esthétiques.
- Savoir animer un atelier « image de soi et soins esthétiques » dans le cadre d'une relation d'aide.

### Public

**Infirmiers ou aides-soignants pouvant animer des ateliers corporels ou esthétiques de groupe ou individuel.**

### Exercice

**2025**

### Nature

**AFR**

**Organisé par**  
**GIP FCIP Aquitaine**

**Durée**  
**28 heures**