

# Connaître le vieillissement pour améliorer la prise en charge des personnes âgées

## Contexte

---

Le vieillissement de la population en Europe et notamment en France est une réalité. Une grande partie des usagers des établissements sanitaires et médico-sociaux est composée de personnes âgées et il est fréquent que les nouveaux agents non qualifiés, que ce soit au sein de structures hospitalières tout comme au sein d'EHPAD, manquent de connaissances sur les spécificités du vieillissement et de ses conséquences. Ainsi afin d'aider les participants à appréhender au mieux les effets du vieillissement, des ateliers pédagogiques sous forme de mises en situation seront réalisées à l'aide du simulateur de vieillissement GERT®. Ce simulateur permet d'expérimenter les effets physiologiques et sensoriels du vieillissement. À la fin de chaque expérimentation, les participants seront amenés à évoquer leur ressenti en ayant préalablement rempli un questionnaire spécialement conçu dans cette optique.

## Objectifs

---

- Acquérir des connaissances sur le vieillissement et ses conséquences
- Appréhender de manière concrète le vieillissement à l'aide d'un simulateur.
- Développer une approche relationnelle et un accompagnement adapté auprès des personnes âgées.
- Connaître les notions de base des principales pathologies et des situations difficiles en lien avec le vieillissement et adapter son approche relationnelle.

## Renseignements complémentaires

---

**Coût d'enseignement TTC : 272 euros par agent** à prendre en charge sur le plan de formation de l'établissement en + des frais de déplacement et de traitement éventuels - **Contact : Nelly BOICHON - n.boichon@anhf.fr**

## Programme

---

### Le vieillissement et ses conséquences :

- Le vieillissement physiologique et ses conséquences.
- Le vieillissement psychologique et cognitif et ses conséquences.
- Les conséquences sociales du vieillissement.
- Distinction entre vieillissement normale et vieillissement pathologique.

## **L'expérimentation des conséquences physiologiques et sensorielles liées au vieillissement grâce au simulateur GERT® :**

- Au niveau des déplacements et des transferts.
- Au niveau de la prise des repas.
- Au niveau des activités de loisir.

## **Le développement d'une approche relationnelle et d'un accompagnement adapté :**

- Les éléments clés de la communication.
- Les attitudes professionnelles inadaptées souvent rencontrées.
- L'approche relationnelle et l'accompagnement au quotidien des personnes âgées.
- Les troubles fréquents de la communication chez la personne âgée et les attitudes à favoriser.

## **Les principales pathologies en lien avec le vieillissement altérant la capacité à communiquer :**

- La dépression et l'approche relationnelle à favoriser.
- Les maladies psychiatriques et l'approche relationnelle à favoriser
- Les démences, notamment la maladie d'Alzheimer et l'approche relationnelle à favoriser.
- La spécificité et les attitudes à favoriser face à certains troubles du comportement.

### **Exercice**

**2025**

### **Code de formation**

**48AFC**

### **Nature**

**AFC**

### **Organisé par**

**IDEAGE FORMATION**

### **Durée**

**14 heures**