AUVERGNE
Axe 5 : PARCOURS PATIENT ET PRISE EN CHARGE

Hypnose dans la FPH - M3 : L’hypnose dans la prise en charge de la douleur physique et psychologique

Contexte

La pratique de l’hypnose prend de plus en plus de place dans la prise en charge des patients et résidents dans les établissements de santé. De nombreuses études cliniques montrent l’intérêt thérapeutique de l’hypnose. Intégré au soin, le processus hypnotique est précis. Il ne s’improvise pas et nécessite d’être pensé en équipe pluriprofessionnelle et justifie en conséquence, le développement de compétences spécifiques pour assurer une prise en charge sécurisée. Cette pratique n’étant pas règlementée et ne faisant l’objet d’aucun contrôle d’instances comme c’est le cas pour les médecins ou les infirmiers responsables devant leurs Ordres, la formation des professionnels étant amenés à pratiquer l’hypnose est d’autant plus importante. C’est dans cette optique, que les instances régionales de l’ANFH ont décidé de mettre à disposition de nos établissements adhérents une offre de formations sur les techniques de l’hypnose au service du soin.

Objectifs

- Déterminer les pratiques hypnotiques les plus adaptées en fonction des différents types de douleurs (de l’hypnose conversationnelle à la transe profonde)
- Connaître les principes d’hypnosédation et leurs impacts positifs
- Connaître les outils d’évaluation de la douleur.
- Découvrir le champ d’intervention des techniques d’hypnose et leurs limites.
- Connaître les spécificités de la prise en charge de l’enfant / adolescent
- Être capable d’élaborer une charte éthique sur les bonnes pratiques de l’hypnose dans la prise en charge

Renseignements complémentaires

3 jours non consécutifs (2 + 1 jours) / 13 Participants maximum

Prérequis : Avoir suivi la formation M1 « Initiation aux techniques de l’hypnose »

Programme

JOUR 1 :

- L’utilisation de l'état de dissociation en hypnose

- La prévention de la mémorisation douloureuse fondée sur l'optimisation de la prise en charge de la douleur initiale
- L’hypnose pour soulager la douleur et l’anxiété
- L’hypnose et les douleurs aigues
- L’hypnose et douleurs aigues et chroniques

JOUR 2 :

- La mise en pratique de la combinaison de l'hypnose (transe formelle profonde) et d’une sédation consciente intraveineuse par faibles doses d’anesthésie.
- La diminution du stress du patient en pré et post op.
- La plus-value de l’hypnose dans le confort, la récupération et la cicatrisation du patient
- Les principales échelles spécifiques pour les enfants et pour les adultes
- Les moyens pour se les approprier et savoir utiliser les plus efficaces en fonction de la situation

JOUR 3 :

- Portée et limite de l'hypnose.
- La portée et la limite de l'hypnose
- La particularité de l'hypnose chez les enfants et adolescents en fonction de leur âge
- La présentation de la charte éthique de l’hypnose de l’IFPPC/CAMKeys : l’étudier et comprendre pourquoi une charte est nécessaire.

Public
Agents issus des établissements sanitaires, sociaux et médico-sociaux (professionnels impliqués dans la gestion de la douleur)

Exercice
2025

Code de formation
57AFR

Nature
AFR

Organisé par
IFFPC CAMKEYS

Durée
21 heures

Typologie
Formation continue ou Développement des connaissances et des compétences

Date et lieu

GROUPE 1
Du 17 février au 13 mars 2025
DATES : 17-18/02 + 13/03/25 - CLÔTURE DES INSCRIPTIONS LE 01/12/2024
LIEU : ANFH AUVERGNE 63800 COURNON D'AUVERGNE

GROUPE 2
Du 2 juin au 19 juin 2025
DATES : 02-03/06 + 19/06/25 - CLÔTURE DES INSCRIPTIONS LE 01/04/2025
LIEU : ANFH AUVERGNE 63800 COURNON D'AUVERGNE