

# Accompagner le patient / résident par le toucher

## Contexte

---

Si le toucher est présent dans la majeure partie des soins, il n'est pas si aisé pour des professionnels de s'autoriser ou d'apprendre à poser ses mains consciemment pour toucher le corps d'une personne dépendante d'autrui, afin de lui délivrer des soins requis par son état de santé. Par ailleurs, le toucher relationnel a un intérêt avéré dans la communication entre accompagné et accompagnant, dans la prise en charge non médicamenteuse de l'anxiété, la douleur ou autres tensions ressenties par les patients ou résidents.

## Objectifs

---

- Définir la relation d'aide par le toucher, connaître les différents types de touchers, les indications et contre-indications de la relation d'aide par le toucher
- Comprendre l'importance de la peau et du toucher de différents points de vue
- Prendre conscience de la place et de l'intérêt du toucher dans la relation et de ses impacts physiques et psychiques
- Identifier le toucher comme moyen de communication non verbale
- Découvrir les techniques adaptées aux besoins des personnes dans la limite du cadre de l'exercice légal de son métier
- Repérer les signes de mieux-être ou d'inconfort

## Renseignements complémentaires

---

**Groupe limité à 10 stagiaires**

**Il sera demandé aux participants de venir avec deux grandes serviettes, trois coussins, de l'huile de massage, une tenue confortable, de quoi écrire**

## Programme

---

### **JOUR 1 : Les fondamentaux du toucher**

- Le toucher : les bases
- Définitions des différents touchers et de la relation d'aide par le toucher
- Le cadre réglementaire
- L'importance de la peau et du toucher L'implication du soignant
- Le non verbal dans l'expression de nos besoins et intentions

- Les besoins relationnels Le toucher relationnel
- Le toucher empathique : qualité de l'intention et qualité de l'attention

## **JOUR 2 : La relation soigné-soignant : intégrer le toucher dans la relation d'aide**

- Expérimenter la juste présence à soi et à l'autre
- La préparation du soignant au toucher
- Le toucher empathique et conscient : ressentir et adopter un toucher juste et accueillant
- Synthèse et intégration des acquis de base
- Expérimenter les différentes natures du toucher Accompagner par la respiration
- Les différentes natures du toucher et leurs fonctions
- La respiration dans l'accompagnement par le toucher

## **JOUR 3 : Le toucher relationnel au cœur des soins**

- Adapter le toucher aux spécificités des personnes accueillies
- Préparation corporelle et mentale du soignant
- Les impacts physiques et psychiques du toucher pour le soigné et le soignant
- Le toucher pour favoriser quoi ?
- Les techniques adaptées aux besoins des patients
- Les contre-indications et les limites

**Une part très importante de cette formation repose sur des exercices concrets et des ateliers pratiques. L'accent est mis sur la participation active et les échanges entre les stagiaires.**

### **Public**

**Tout professionnel de santé amené à prendre soin d'un patient ou d'un résident**

### **Exercice**

**2025**

### **Code de formation**

**38AFR**

### **Nature**

**AFR**

### **Organisé par**

**CEDRE SANTE**

### **Durée**

**21 heures**

### **Typologie**

**Formation continue ou Développement des connaissances et des compétences**

### **Date et lieu**

#### **GROUPE 1**

**Du 27 janvier au 29 janvier 2025**

DATES : 27-28-29/01/25 - CLÔTURE DES INSCRIPTIONS LE 01/11/2024

LIEU : ANFH AUVERGNE 63800 COURNON D'Auvergne

#### **GROUPE 2**

**Du 15 septembre au 17 septembre 2025**

DATES : 15-16-17/09/25 - CLÔTURE DES INSCRIPTIONS LE 01/07/2025

! CHANGEMENT DE LIEU : HÔTEL CAMPANILE 63170 AUBIERE