

# Module n°4 : Webinaire pour les encadrants : « Comment favoriser la QVT dans son management au quotidien ? »

## Contexte

---

Proposer ce webinaire auprès de vos encadrants vise à favoriser la QVT dans le management au quotidien en leur permettant de mieux connaître les enjeux de la QVT et ses différentes composantes.

## Objectifs

---

- Comprendre les mécanismes de la santé psychologique au travail
- Faire le point sur les obligations légales de l'employeur en matière de santé au travail
- Connaître l'évolution des concepts, ainsi que leur articulation : RPS, QVT... QVCT
- Identifier les pratiques organisationnelles favorables et les leviers opérationnels de la QVT
- Manager (par) la qualité de vie au travail au quotidien (principes, méthodes, exemples)

## Renseignements complémentaires

---

Pour plus d'informations sur les contenus et le financement des actions, veuillez contacter vos conseillères formation ANFH.

## Programme

---

- Définition de la santé psychologique au travail
- Evolution des stratégies de prévention : des RPS à la QVT, différences, articulations
- Les obligations légales de l'employeur et la question du rapport "coût-bénéfice"
- Agir sur la qualité de vie au travail : un focus sur le développement des pratiques organisationnelles prédictives
- Evaluer la maturité de son organisation en matière de politique "qualité de vie au travail" : principes méthodologiques
- Pratiquer la QVT au quotidien : quelques exemples autour des thèmes du "référentiel QVT" Sofaxis (illustration sous forme de "vignettes" issues des démarches QVT menées)
- Questions/Réponses des participants

**Public**

**Directions, DRH, Préventeurs, Responsables de service, Chargé de mission QVT, Cadres de service.**

**Exercice  
2025**

**Nature  
AFR**

**Durée  
3 heures**