

# Accompagner la souffrance des professionnels face à la mort d'un patient, d'un usager

## Contexte

---

On pourrait attendre des professionnels du monde sanitaire et médico-social d'être aguerris face à la mort des personnes accompagnées. On pourrait penser qu'ils sont habitués à la côtoyer et qu'ils disposent des ressources cognitives, émotionnelles, organisationnelles permettant de ne pas en être affectés. Mais c'est oublier que ces professionnels ont souvent choisi ce secteur d'emploi pour soigner, pour accompagner dans et vers la vie, que ces professionnels valorisent l'humain, la relation et qu'ils s'impliquent totalement dans leur métier. Ainsi, les professionnels peuvent légitimement être mis en difficulté par la mort des personnes qu'ils accompagnent. Pourtant, il est possible de les outiller pour que cette difficulté soit gérée et dépassée afin de ne pas nuire à la qualité de leurs interventions et à leur santé psychique. C'est le propos de cette formation.

## Objectifs

---

- Identifier les signes cliniques de la souffrance chez soi et chez ses collègues
- Identifier ses mécanismes de défense
- Identifier les différentes méthodes de coping
- Envisager différentes méthodes de prévention de la souffrance
- Apprendre à se préserver en s'appropriant la démarche et les outils de l'accompagnement
- Favoriser le travail en équipe : l'équipe comme soutien et prévention à l'épuisement et à la souffrance

## Renseignements complémentaires

---

**Modalité pédagogique :** Présentiel

**Nombre de participants :** De 8 à 15 participants

**Coût pédagogique :** Financé sur fonds mutualisés ANFH (crédits régionaux) Personnels médicaux : Financement sur les plans DPCM des établissements adhérents

## Programme

---

- Les représentations sur la maladie, la mort et le deuil
- Le concept de souffrance du soignant
- Les différents facteurs de la souffrance
- Le syndrome d'épuisement du professionnel et la description du SEPS

- Les signes cliniques de la souffrance chez soi et chez ses collègues
- Les mécanismes de défense
- Les différentes méthodes de coping
- Les différentes méthodes de prévention de la souffrance
- Le travail en équipe

**Public**

**Personnel soignant, Praticiens hospitaliers**

**Exercice**

**2025**

**Code de formation**

**AFR 4.04**

**Nature**

**AFR**

**Organisé par**

**EFORS**

**Durée**

**21 heures**

**Typologie**

**Formation continue ou Développement des connaissances et des compétences**