RHÔNE
Axe : n/c

Dénutrition des personnes âgées

Contexte

Ce programme propose des axes d'amélioration qui vont permettre aux résidents d'améliorer ou de conserver un statut nutritionnel compatible avec un maintien de l'autonomie et de la qualité et confort de vie. Il interroge les professionnels sur la construction du plaisir gustatif, sur l'importance de la créativité des agents et des résidents pour améliorer leur environnement concernant la prise alimentaire. Il permet d'enrichir leur savoir-faire et savoir-être. Il permet également aux participants de valoriser leur rôle en créant les conditions pour donner à l'instant repas toute sa noblesse et son intérêt dans la prise en soin pluridisciplinaire. Ce programme donne toute sa signification au projet personnalisé et d'accompagnement de la personne accueillie.

Objectifs

 Connaître les aspects physiologiques et psychologiques de l'alimentation des personnes âgées, Connaître leurs besoins nutritionnels, Repérer les situations à risques de dénutrition, Repérer les situations à risques des troubles de la déglutition, Connaitre les outils de dépistage et de diagnostic de la dénutrition chez la personne âgée, Adapter l'alimentation aux besoins de la personne âgée, Repérer les éléments favorables à l'alimentation de la personne âgée : notion « d'alimentation plaisir », ambiance des repas, posture soignante lors des aides aux repas

Renseignements complémentaires

Contact : ***Pôle formation - rhone.formation@anfh.fr***

Programme

 Connaître les aspects physiologiques et psychologiques de l'alimentation des personnes âgées - Prendre en considération l'aspect sociologique de l'acte de manger • Présentation des services au niveau de la prise alimentaire des personnes âgées • Etude du cadre règlementaire • Identifier les effets physiologiques du vieillissement • Connaître les aspects psychologiques de l'alimentation de la personne âgée. Repérer les signes qui précédent la diminution et ou perte d'appétit • Connaître les aspects sociologiques de l'alimentation Connaître les besoins nutritionnels des personnes âgées • Les besoins nutritionnels des personnes âgées Repérer les situations à risques de dénutrition • Rechercher les situations à risques de dénutrition en présence d'une personne âgée Repérer les situations à risques des troubles de la déglutition • Identifier les situations à risques des troubles de la déglutition en présence d'une personne âgée Connaître les outils de dépistage et de diagnostic de la dénutrition chez la personne âgée • Les outils d'évaluation du statut nutritionnel • Les outils de diagnostic de la dénutrition Adapter l'alimentation aux besoins des personnes âgées Repérer les éléments favorables à l'alimentation de la personne âgée : notion d'aliment plaisir, ambiance des repas, posture soignante lors de l'aide aux repas • Mettre en oeuvre les conditions pour optimiser le moment repas • Développer l'aspect organoleptique

des plats • Contribuer et favoriser la convivialité et les échanges

Public
IDE, AS, AMP, ASH, auxiliaire de vie et personnel de cuisine

Exercice
2025

Nature
AFC

Organisé par
ADVITAM

Durée
14 heures

Typologie
Formation continue ou Développement des connaissances et des compétences