CENTRE
Axe 2 : Prévention et gestion des risques

Travailler la nuit en Ehpad

Contexte

pas de contexte

Objectifs

- Identifier les spécificités du travail de nuit et cerner ses exigences
- Cerner l'impact possible du travail de nuit sur la santé, la vie sociale et professionnelle : trouver son rythme pour préserver son « capital santé », sa motivation et son efficacité au travail
- Identifier le vécu psychologique et émotionnel des professionnels de nuit, cerner les modes de réactions possibles et développer la confiance en soi
- Cerner la place singulière des professionnels de nuit dans l'accompagnement des usagers et développer des comportements responsables et autonomes respectueux des droits et besoins des usagers
- Participer à la qualité et à la continuité de l'accompagnement des usagers par un travail d'équipe cohérent la nuit et une bonne coordination avec les équipes de jour
- Développer ses aptitudes à la relation d'aide pour accompagner avec bientraitance

Renseignements complémentaires

Financement : plan ets

Programme

JOUR 1 :

- Le métier de soignant de nuit
- Mieux appréhender les relations avec les résidents la nuit, leurs besoins et échanger sur les pratiques professionnelles la nuit
- Les difficultés inhérentes au travail de nuit
- S'exprimer sur le sentiment d'isolement que l'on peut vivre pour être acteur d'améliorations
- Identifier et mettre en oeuvre des logiques d'actions de prévention des risques professionnels
- Qualité de vie au travail vie : équilibre vie professionnelle et vie privée
- Valoriser les aspects positifs du travail de nuit
- Prendre en charge du résident la nuit avec les difficultés que cela implique JOUR 2 :
- Rechercher la complémentarité des équipes intervenant le jour et la nuit dans la perspective de la continuité

des soins

- Comprendre en quoi et pourquoi le travail de nuit est un travail spécifique : se positionner par rapport aux « travailleurs de jour »
- Travailler sur la notion d'équipe
- Elaborer son plan d'actions d'amélioration
- Analyser et prendre en charge les situations dont la gestion est plus difficile la nuit

Public
Personnel des services de soins exerçant la nuit

Exercice
2025

Code de formation
S270

Nature
AFC

Organisé par
FORMAVENIR PERFORMANCES

Durée
14 heures

Typologie
Formation continue ou Développement des connaissances et des compétences