

CENTRE

Axe 1 : Prise en charge des patients et résidents

# Soins et hygiène des pieds des personnes âgées

## Contexte

---

Pas de contexte

## Objectifs

---

- Connaître les principes élémentaires de l'hygiène des pieds de la personne âgée (techniques de soins de la peau, de soins des ongles ...)
- Pratiquer les soins de pieds en toute sécurité en respectant les limites de son intervention par rapport au médecin et professionnels diplômés
- Identifier les limites de son intervention
- Savoir identifier les personnes qui requièrent des soins de pieds spécifiques

## Renseignements complémentaires

---

Groupe limité à 8 participants Financement : plan ets

## Programme

---

### L'importance du pied et son fonctionnement

- Rappel anatomique du membre inférieur
- Physiologie du mouvement - Equilibre et rôle du pied lors de la marche
- Marche et autonomie

### Les principales difficultés rencontrées au niveau du pied

- Les pathologies cutanées
- Les déformations du pied
- Les ongles incarnés
- Les pathologies nécessitant une surveillance particulière du pied
- La douleur au niveau du pied
- Répercussions

### La dimension relationnelle lors du soin du pied

<https://www.anfh.fr/les-offres-de-formation/AY57fR8z0EhXtQqDfOjb>

- Aspect psychologique et symbolique du soin porté au pied
- Relation psychologique lors du soin de pied

### **Savoir réaliser en toute sécurité et dans les limites de ses fonctions un soin de pied**

- Ce que je suis autorisé à faire et ce qui est du ressort des pédicures
- Préparation du soin
- Soins d'hygiène
- Soins des ongles
- Accessoires
- Précautions à prendre
- Alerter si nécessaire un médecin ou podologue/ pédicure

### **Le soin des pieds en pratique** Atelier de soin des pieds entre stagiaires ou auprès des résidents

#### **Public**

**Tout personnel exerçant auprès de personnes âgées**

#### **Exercice**

**2025**

#### **Code de formation**

**S100**

#### **Nature**

**AFC**

#### **Organisé par**

**FORMAVENIR PERFORMANCES**

#### **Durée**

**14 heures**

#### **Typologie**

**Formation continue ou Développement des connaissances et des compétences**