CENTRE
Axe 1 : Prise en charge des patients et résidents

Module n°2 : Module 2 : Animation d'ateliers de gymnastique douce

Contexte

pas de contexte

Objectifs

- Apprendre à travailler en lien avec les professionnels connaissant les capacités et les limites des patients/résidents (kinésithérapeute, psychomotricien, ergothérapeute, IDE, éducateur sportif…)
- Construire un atelier de gymnastique douce, animer, évaluer, utiliser les ressources internes
- Prévoir d’organiser la mise en valeur des réalisations des ateliers

Renseignements complémentaires

Financement : Plan ets

Programme

Objectif 1 :

- Apprendre à travailler en lien avec les professionnels connaissant les capacités et les limites des patients/résidents (kinésithérapeute, psychomotricien, ergothérapeute, IDE, éducateur sportif…)
- Comment définir notre place et le rôle de chacun ?
- Comment communiquer efficacement avec les professionnels connaissant les capacités et les limites des patients/résidents (kinésithérapeute, psychomotricien, ergothérapeute, IDE, éducateur sportif…) ?
- L'intelligence collective au service du résident et de tous.
- Renforcer son rôle d'équipier dans une prise de décision partagée
- Communiquer sereinement

Objectif 2 :

- Les conséquences physiques et biologiques du vieillissement
- Les effets du vieillissement sur les capacités motrices et physiques
- Les conséquences du vieillissement sur la perception du schéma corporel
- Acquérir les bases sur l'anatomie fonctionnelle

- Les objectifs des activités gymnastique douce
- Principe de fonctionnement d'un atelier
- Les types d'exercices proposés
- L'élaboration et l'animation d'ateliers de gymnastique douce basés sur des principes clairs et partagés avec les professionnels connaissant les capacités et les limites des patients/résidents
- L’organisation de l’atelier et précautions

Objectif 3 :

- Les éléments permettant de mettre en valeur les ateliers et de favoriser la pérennité des ateliers
- Favoriser le partage entre résidents et toute l’équipe
- Élaborer un calendrier d’animations « gymnastique douce » ouvert et visible et ouvert à tous
- Organiser la logistique d’une animation avec des partenaires ou collaborateurs
- Communiquer avec les familles façon large et pertinente sur les bénéfice

Public
Tout personnel ayant une appétence pour l'organisation d’activités d'animation et souhaitant assister le professionnel qualifié à l'animation

Exercice
2025

Code de formation
H330

Nature
AFC

Organisé par
CEDRE SANTE EVOLUTION

Durée
14 heures

Typologie
Formation continue ou Développement des connaissances et des compétences