TRAVAILLER DE NUIT

Contexte

Travailler de nuit en établissement est souvent un choix que les professionnels expliquent par la qualité de la relation aux usagers, la diversité du travail à effectuer, la liberté d'initiative et d'autonomie ou encore par la solidarité et l'esprit de convivialité au sein de l'équipe de nuit. Les conditions et les exigences spécifiques du travail de nuit rendent néanmoins ce type de professionnels particulièrement vulnérables à l'épuisement professionnel et peuvent avoir des conséquences néfastes sur la santé et l'équilibre psychologique des professionnels ainsi que sur la qualité et la cohérence de la prise en charge des usagers.

Objectifs

- Identifier les spécificités du travail de nuit et cerner les exigences de ce travail pour le professionnel
- Cerner l'impact possible du travail de nuit sur la santé, la vie sociale et professionnelle : trouver son rythme pour préserver son "capital santé", sa motivation et son efficacité au travail
- Identifier le vécu psychologique et émotionnel des professionnels de nuit, cerner les modes de réactions possibles et développer la confiance en soi
- Cerner la place singulière des professionnels de nuit dans l'accompagnement des usagers et développer des comportements responsables et autonomes respectueux des droits et besoins des usagers
- Participer à la qualité et à continuité de l'accompagnement des usagers par un travail d'équipe cohérent la nuit et une bonne coordination avec les équipes de jour.

Exercice

2024

Code de formation

AFR

Nature

AFR

Organisé par

ANTIDOTE EXPERTISE

Typologie

Formation continue ou Développement des connaissances et des compétences