PACA
Axe 1 : PRISE EN CHARGE DU PATIENT

Module n°1 : ANTIDOTE EXPERTISE

Contexte

Le nombre d’aidants d’un proche fragilisé par une maladie chronique, le handicap, la précarité ou l’âge n’a cessé de croître au cours de ces dernières années et la France en compte entre 8 et 11 millions. Les associations et sites dédiés aux proches aidants se sont progressivement multipliés et depuis 2010, une journée nationale leur est consacrée.

La Concertation « Grand âge et autonomie » lancée en octobre 2018 leur a consacré un atelier de réflexion spécifique aboutissant notamment à la recommandation de renforcer le repérage des fragilités des aidants, leur orientation et leur prise en charge par les professionnels de santé et médico-sociaux. En particulier,la formation des professionnels, initiale ou continue, est un des axes soutenus en ce sens.

Objectifs

- Définir les rôles et les caractéristiques du proche aidant.
- Identifier les comorbidités liées au rôle d’aidant.
- Repérer les facteurs de risques et les signaux d’alertes de souffrance et d’épuisement de l’aidant en utilisant le cas échéant les outils adaptés.
- Proposer les dispositifs d’aides aux aidants et d’accompagnement de la personne aidée disponible sur le territoire.
- Sensibiliser l’aidant à la promotion de sa santé.

Renseignements complémentaires

Financement sur Fonds mutualisés nationaux pour les médecins Pour plus d'informations :

Sandrine CHEVALIER

(s.chevalier@anfh.fr)

04.91.17.71.24

Programme

Situer les enjeux, les rôles et les caractéristiques du proche aidant du patient ou résident

- Le phénomène des aidants en France
- Enjeux sociétaux et de santé publique de soutien des proches aidants

- Rôles et types d’aide apportée
- Besoins exprimés par les aidants

Identifier les facteurs de risques et comorbidités liées au rôle de proche aidant

- Rappels sur le concept de santé -+ Retentissement de la charge physique et psychique ressentie
- Principaux éléments augmentant les risques sur la santé de l’aidant
- Les risques sur la santé physique et mentale de l’aidant

Repérer les signaux d’alerte de souffrance

- La variabilité de la charge ressentie et son influence sur les besoins t la souffrance des aidants
- Les étapes de deuil de l’aidant et ses mécanismes d’adaptation et de défense tout au long du parcours d’accompagnement de l’aidé
- Causes et nature de la souffrance observée et/ou exprimée par les aidants
- Les outils de repérage

Sensibiliser l’aidant à la promotion de sa santé

Orienter vers les dispositifs d’aides aux aidants et d’accompagnement de la personne aidée disponibles sur le territoire

Public
Tout personnel médical, paramédical, socio-éducatif, de rééducation, psychologue et personnel administratif.

Exercice
2024

Code de formation
1.13

Nature
AFN

Organisé par
FORMAVENIR PERFORMANCES / ANTIDOTE EXPERTISE

Durée
14 heures

Typologie
Formation continue ou Développement des connaissances et des compétences