ÎLE-DE-FRANCE
Axe 3 : Qualité de vie au travail

Accompagner les impacts de la Crise COVID-19

Contexte

Sera renseigné ultérieurement

Objectifs

Analyser et accompagner les émotions, l’expression des émotions vécues par les professionnels afin de mieux prendre du recul par rapport à la situation de crise. Comprendre les impacts psychologiques générés par la crise sanitaire. Définir et lister les impacts psychologiques possibles. Identifier la sphère des angoisses exprimées ou non. Comprendre le lien entre souffrance au travail et gestion de crise. Identifier les ressources individuelles et collectives.

Renseignements complémentaires

Durée : 2 jours **Programme :** Comment se rendre disponible intérieurement : écouter son corps pour exprimer sa douleur. La cartographie émotionnelle de la crise, retrouver des repères. Comment se libérer des émotions difficiles et du poids de la crise. Les techniques permettant de redonner du sens à sa pratique.

Public
Tout professionnel de la FPH

Exercice
2024

Nature
AFR

Organisé par
NONAKA et l'énergie en jeu