

Se préparer à l'admission en institut de formation d'aide-soignant (IFAS)

Contexte

Objectifs

- Formaliser son projet professionnel et/ou une analyse d'une situation personnelle ou professionnelle signifiante.
- Préparer son oral de sélection en IFAS.

Renseignements complémentaires

Modalité d'organisation En présentiel

Durée 5 jours non consécutifs

Programme

1. Module 1 : Formaliser un projet professionnel sincère et pertinent (3 jours non consécutifs)

- Comment tester le potentiel des personnes à se projeter dans un nouveau métier :
 - l'analyse réflexive de son parcours
 - les compétences du métier visé
 - le positionnement et l'engagement
- L'impact des changements liés à l'entrée en formation :
 - le changement de posture induit
 - l'intégration de la formation et du temps de travail personnel dans sa vie personnelle et familiale
- La formalisation de son projet et le fait de bénéficier d'un entretien personnalisé sur ses motivations :
 - la rédaction de la lettre de motivation ;
 - la mise en forme de son CV ;
 - le choix et la présentation d'une situation-support signifiante.

2. Module 2 : Savoir échanger efficacement avec le jury (2 jours consécutifs)

- Méthodologie de l'exposé oral :
 - les contours d'une préparation efficace
 - la tenue d'un discours professionnalisant
 - le positionnement et l'engagement
- Mieux communiquer :
 - le langage verbal et non verbal
 - les principes de l'assertivité
 - la gestion de ses émotions
 - le travail de sa voix

Public

Agents se préparant à une sélection d'entrée à l'IFAS.

Exercice

2024

Nature

AFR

Organisé par

Convergences

Durée

N/C