AUVERGNE
Axe 5 : PARCOURS PATIENT ET PRISE EN CHARGE

Accompagner les aidants

Contexte

Actuellement, on estime de 8 à 11 millions, le nombre d’aidants d’un proche fragilisé par une maladie chronique, le handicap, la précarité ou l’âge en France. Après une reconnaissance et une définition juridique de l’aidant en 2005, la loi ASVP de décembre 2015 a consacré un chapitre au rôle des proches aidants et renforcer les dispositifs de répit et le congé de proche aidant. Il ressort du rapport de la concertation Grand âge et autonomie de mars 2019 la nécessité de renforcer le repérage des fragilités des aidants, leur orientation et leur prise en charge par les professionnels de santé et médico-sociaux. Cette formation vise à outiller ces professionnels pour leur permettre d’accompagner les aidants dans la préservation de leur santé et de les orienter vers des aides et ressources adaptées à leur situation.

Objectifs

- Situer les enjeux, les rôles et les caractéristiques du proche aidant du patient ou résident
- Identifier les facteurs de risques et comorbidités liées au rôle de proche aidant
- Repérer les signaux d’alerte de souffrance
- Sensibiliser l’aidant à la promotion de sa santé
- Orienter vers les dispositifs d’aide aux aidants et d’accompagnement de la personne aidée disponibles

Renseignements complémentaires

12 STAGIAIRES MAXIMUM / GP

Programme

Rôles et caractéristiques de l’aidant

- Enjeux de soutien des proches aidants
- Besoins exprimés - Rôles et types d’aide apportée

Facteurs de risques et comorbidités / rôle de proche aidant

- Retentissement de la charge physique et psychique ressentie
- Risques sur la santé physique et mentale de l’aidant et facteurs aggravants

Signaux d’alerte de souffrance

- Variabilité de la charge ressentie et impacts sur les besoins et la souffrance des aidants
- Etapes de deuil de l’aidant et mécanismes d’adaptation
- Causes et nature de la souffrance des aidants
- Outils de repérage

Promotion de la santé de l'aidant

- Suivi médical de l'aidant
- Développer son hygiène de vie adaptée (alimentation, activité physique, sommeil, ...) à un accompagnement au long cours
- Mieux gérer son stress
- Trouver la juste proximité dans la relation d’aide

Orienter vers des ressources et dispositifs d’aide

- Ressources disponibles territorialement et dispositifs d’aide financière
- Lieux de vie, accueil de l’aidé, solutions de répit et aides accessibles
- Dispositifs de soutien psychologique et d’écoute - Entretien des liens sociaux
- Activités pour se ressourcer - Formations et information - Droits et facilités pour les aidants salariés

Public
Tout personnel médical, paramédical, socio-éducatif, de rééducation, psychologue et personnel administratif

Exercice
2024

Code de formation
28AFR

Nature
AFR

Organisé par
ANTIDOTE EXPERTISE

Durée
14 heures

Typologie
Formation continue ou Développement des connaissances et des compétences

Date et lieu

GROUPE 1
Du 21 mai au 22 mai 2024
DATES : 21+22/05/2024 - CLÔTURE DES INSCRIPTIONS LE 01/03/2023
LIEU : HÔTEL LE MOULIN DES GARDELLES 63200 RIOM MOZAC

GROUPE 2

Du 23 mai au 24 mai 2024

DATES : 23+24/05/2024 - CLÔTURE DES INSCRIPTIONS LE 01/03/2023
LIEU : ANFH AUVERGNE - 26 RUE LE CORBUSIER 63800 COURNON D'AUVERGNE

GROUPE 3

Du 30 septembre au 1er octobre 2024

DATES : 30/09+01/10/2024 - CLÔTURE DES INSCRIPTIONS LE 01/07/2024
LIEU : HÔTEL LE MOULIN DES GARDELLES 63200 RIOM MOZAC