

Accompagner le soin par le toucher

Contexte

Les professionnels de santé sont amenés à acquérir et développer des compétences pour optimiser le lien "soignant-soigné" et ainsi, renforcer bien-être et confort du patient. Ces compétences assoient leurs postures en renforçant leurs capacités d'écoute, d'empathie, de juste-distance en utilisant un outil simple, humain, une forme de langage universel...qui est le toucher

Objectifs

- Connaître et respecter la législation relative au massage
- S'investir et s'affirmer dans une attitude de bienveillance
- Acquérir des techniques de base facilement utilisables dans la pratique quotidienne des soignants
- Acquérir les techniques efficaces et adaptées aux besoins des personnes pour favoriser le confort, l'apaisement l'écoute et réduire la douleur
- Observer et comprendre le langage du corps
- Etre à l'écoute de sa propre sensation corporelle. Savoir touché et être touché tout en gardant la juste distance
- Savoir toucher et être touché tout en gardant la juste-distance. Prévenir l'épuisement professionnel
- Créer une ambiance propice à la détente

Renseignements complémentaires

Contact : Béatrice Fabre (b.fabre@anhf.fr)

Exercice
2023

Code de formation
SOI12

Nature
AFR

Organisé par
Sud Management

Date et lieu
GROUPE 1

Du 26 juin au 28 juin 2023
CH UZES