

LANGUEDOC-ROUSSILLON

Axe : n/c

Module n°11 : Module 11 : Optimiser son temps de travail

Objectifs

- Identifier les clés d'optimisation de son temps de travail

Renseignements complémentaires

Contacts : Florence Bocquel (f.bocquel@anhf.fr) - Geneviève Pons (g.pons@anhf.fr)

Programme

- Prendre conscience de sa relation au temps
 - la dimension personnelle et interpersonnelle dans la relation au temps
 - les lois fondamentales qui régissent le temps et le rapport au temps
 - les « voleurs de temps »
- Identifier ses priorités pour mieux gérer son temps
 - les ateliers et applications pratiques pour que demain soit différent d'aujourd'hui
- Améliorer ses méthodes d'organisation du travail
 - les outils et les méthodes à utiliser

Public

Tout agent en situation d'encadrement

Exercice

2023

Code de formation

ENC03

Nature

AFR

Organisé par

CNEH

Durée

14 heures

Date et lieu

GROUPE 1

Du 7 mars au 21 mars 2023

MODULE 6 : 07-08 + 21 mars 2023

ANFH Ramonville-St-Agne

Du 4 avril au 21 avril 2023

MODULE 6 : 04-05 + 21 avril 2023

ANFH Montpellier

GROUPE 2

Du 28 mars au 4 avril 2023

MODULE 5 : 28-29 mars + 04 avril 2023

ANFH Montpellier

Du 30 mars au 5 avril 2023

MODULE 5 : 30-31 mars + 05 avril 2023

ANFH Ramonville-St-Agne

GROUPE 3

Du 6 avril au 7 avril 2023

MODULE 11

ANFH Ramonville-St-Agne

Du 6 juin au 7 juin 2023

MODULE 11

ANFH Montpellier

GROUPE 4

Le 11 mai 2023

MODULE 3

ANFH Montpellier

Le 12 septembre 2023

MODULE 3

ANFH Ramonville-St-Agne

GROUPE 5

Du 23 mai au 24 mai 2023

MODULE 10

ANFH Ramonville-St-Agne

Du 20 juin au 21 juin 2023

MODULE 10

ANFH Montpellier

GROUPE 6

Du 8 juin au 9 juin 2023

MODULE 12

ANFH Ramonville-St-Agne

Du 4 juillet au 5 juillet 2023

MODULE 12

ANFH Montpellier

GROUPE 7

Du 6 juillet au 7 juillet 2023

MODULE 4

ANFH Ramonville-St-Agne

Du 19 octobre au 20 octobre 2023

MODULE 4

ANFH Montpellier

GROUPE 8

Du 18 septembre au 19 septembre 2023

MODULE 2

ANFH Montpellier

Du 16 novembre au 17 novembre 2023

MODULE 2

ANFH Ramonville-St-Agne

GROUPE 9

Du 4 octobre au 5 octobre 2023

MODULE 1

ANFH Montpellier

Du 11 octobre au 12 octobre 2023

MODULE 1

ANFH Ramonville-St-Agne

GROUPE 10

Le 17 octobre 2023

MODULE 9

ANFH Ramonville-St-Agne

Le 5 décembre 2023

MODULE 9

ANFH Montpellier

GROUPE 11

Le 18 octobre 2023

MODULE 8

ANFH Ramonville-St-Agne

Le 6 décembre 2023

MODULE 8

ANFH Montpellier

GROUPE 12

Du 14 novembre au 24 novembre 2023

MODULE 7 : 14 + 23-24 novembre 2023

ANFH Montpellier

Du 5 décembre au 8 décembre 2023

MODULE 7 : 05 + 07-08 décembre 2023

ANFH Ramonville-St-Agne