

Accompagner les aidants

Contexte

Le nombre d'aidants d'un proche fragilisé par une maladie chronique, le handicap, la précarité ou l'âge n'a cessé de croître au cours de ces dernières années et la France en compte entre 8 et 11 millions. La Concertation « Grand âge et autonomie » lancée en octobre 2018 leur a consacré un atelier de réflexion spécifique aboutissant notamment à la recommandation de renforcer le repérage des fragilités des aidants, leur orientation et leur prise en charge par les professionnels de santé et médico-sociaux.

Objectifs

- Définir les rôles et les caractéristiques du proche aidant.
- Identifier les co-morbidités liées au rôle d'aidant.
- Repérer les facteurs de risques et les signaux d'alerte de souffrance et d'épuisement de l'aidant.
- Proposer les dispositifs d'aides aux aidants et d'accompagnement de la personne aidée.
- Sensibiliser l'aidant à la promotion de sa santé.

Renseignements complémentaires

Action de Formation Coordonnée

Deux programmes au choix des établissements

Date limite d'inscription :

15 Novembre 2022

Programme

1 - Programme de Formavenir

- Les aidants.
- Les modalités de collaboration entre professionnels, personne vulnérable et aidants.
- Quelles actions possibles au sein des structures représentées ?
- Identification des co-morbidités liées au rôle d'aidant.
- Les frustrations de l'aidant.
- Les situations à risques et les signes avant-coureurs.

- De la demande implicite à la souffrance explicite.
- L'importance de l'orientation vers des formes de soutien : les enjeux du travail en réseau.
- La sensibilisation de l'aidant à la promotion de sa santé.

2 - Programme d'Antidote

Rôles et caractéristiques de l'aidant

Facteurs de risques et co-morbidités / rôle du proche aidant

- La charge physique et psychique ressenties.
- Les risques sur la santé physique et mentale de l'aidant.

Signaux d'alerte de souffrance

- Impacts sur les besoins et la souffrance des aidants.
- Le deuil de l'aidant et les mécanismes d'adaptation.
- La souffrance des aidants et les outils de repérage.

Promotion de la santé de l'aidant

- Suivi médical de l'aidant.
- Une hygiène de vie adaptée à l'accompagnement.
- Mieux gérer son stress.
- Trouver la juste proximité dans la relation d'aide.

Orienter vers des ressources et dispositifs d'aide

- Ressources et aide financière
- Solutions de répit et aides.
- Le soutien psychologique.
- Activités pour se ressourcer.
- Droits et facilités pour les aidants salariés.

Public

Tout personnel médical, paramédical, socio-éducatifs, de rééducation, psychologue et personnel administratif

Exercice

2023

Code de formation

6. 1

Nature

AFC

Organisé par

Formavenir ou Antidote

Durée

14 heures

Typologie

Formation continue ou Développement des connaissances et des compétences

