Le soin en psychiatrie à partir des médiations thérapeutiques et des supports

Contexte

La grande confusion qui règne autour des ateliers de médiation thérapeutique est fréquente pour beaucoup de professionnels soignants exerçant en institution psychiatrique. Activités : Tout est dit...cela renvoie à l'occupationnel : arts plastiques, expression corporelle, motscroisés... Qu'importe, pourvu que le patient s'occupe. Occuper est un avantage certes, mais bien maigre quand on sait ce que permet une médiation thérapeutique. Il est également vrai qu'un atelier de médiation thérapeutique peut être un support de communication soignant / soigné. Il serait cependant dommage d'en rester là, d'autant que les ateliers de médiations thérapeutiques sont une alternative à la parole directe. Elles mettent surtout en jeu des problématiques non résolues, souvent vitales pour le patient. Parfois, pour celui qui sait entendre, s'y exprime l'indicible, ce que le tête à tête d'un entretien psychologique ne permet pas. C'est l'expérimentation de ce qu'on appelle le medium, l'outil utilisé dans l'atelier, qui ouvre le champ à cette expression.

Objectifs

Objectif général : Améliorer la prise en charge des patients en psychiatrie à l'aide des médiations thérapeutiques.

Objectifs :

- Identifier la pertinence et les bienfaits du développement des médiations thérapeutiques sur la santé et le bien-être des patients.
- Appréhender les différentes activités mobilisables en fonction des problématiques de santé.
- Développer des outils adaptés à la pathologie du patient.
- Définir et observer des indicateurs permettant d'évaluer les effets des médiations thérapeutiques sur le patient.
- Intégrer les médiations thérapeutiques comme des prestations de soins.

Renseignements complémentaires

Pré-requis :

- Avoir l'expérience des médiations thérapeutiques
- Se préparer à animer ou co-animer un atelier de médiation thérapeutique

Modalité pédagogique : Présentiel

Nombre de participants : De 8 à 15 participants

Coût pédagogique : Financé sur fonds mutualisés ANFH (crédits régionaux)

Programme

Etre soignant ou éducateur permet d'avoir des dispositions pour animer un atelier de médiation. Par la pratique de votre métier, vous avez normalement développé une connaissance du public cible, une intuition sur les hommes et les situations. Vous avez probablement également découvert ce que peut apporter un atelier lorsqu'il est bien mené. Etre prédisposé ne signifie cependant pas maîtriser la médiation thérapeutique. Cela demande un certain outillage technique et méthodologique. Ce sera un des objectifs de cette formation. C'est le moindre. Car finalement, le seul outil qui existe pour animer un atelier de médiation thérapeutique, c'est vous-même. Au cours de cette formation, nous vous accompagnerons à modifier votre posture et adopter un autre point de vue. Nous vous sortirons de votre cadre habituel, celui de votre institution et de votre métier, pour adopter un autre point de vue. Animer c'est changer de casquette. **Cette formation ne se contentera pas d'assumer des apports théoriques rigoureux ; vous serez immergé dans un bain de simulations, de jeux, d'analyse des pratiques de la médiation thérapeutique** qui vous aideront à vous déplacer et entrer dans la posture de médiateur.

Structure de la formation :

- Plonger dans les arcanes de la médiation thérapeutique
- Les fondements de la structuration d'un atelier de médiation
- Développer sa capacité à accompagner le patient, s'adapter
- Soutenir le processus de médiation, apaiser les débordements
- Mettre en pratique les qualités de l'accompagnement, et du cadrage de l'atelier

Public

Personnel soignant en établissement psychiatrique

Exercice

2022

Code de formation

AFR 5.04

Nature

AFR

Organisé par

NONAKA CONSEIL

Durée

14 heures

Typologie

Formation continue ou Développement des connaissances et des compétences