

Soins et hygiène des pieds des personnes âgées

Contexte

Les soins et hygiène des pieds sont essentiels pour les personnes âgées. En effet, outre la souffrance elle-même, le handicap généré par des douleurs aux pieds est très important et entrave l'autonomie, la mobilité et peut vite être un facteur si ce n'est déclenchant, aggravant d'un syndrome de glissement. Ces soins font partie, comme tout au cours de la vie d'une prise en charge d'hygiène régulière. Les soins et hygiène des pieds s'inscrivent dans un contexte déontologique particulier du fait des professions spécifiques attachées à ces soins. Il n'est en aucun cas le propos de « faire à la place de » ou de former des personnes au-delà de leurs compétences... mais bien de s'inscrire d'une part dans le quotidien des personnes âgées lors de la toilette, des soins de confort et d'esthétique et d'autre part de former les personnes au dépistage précoce des situations à risque afin de faire intervenir les personnes habilitées. Nous inscrivons donc cette formation dans le cadre d'une part de la gestion des risques et d'autre part dans le cadre des bonnes pratiques à finalité bientraitante dans les soins quotidiens.

Objectifs

- **Connaître** les principes élémentaires de l'hygiène du pied de la personne âgée
- **Identifier** les personnes qui requièrent des soins de pieds spécifiques
- **Pratiquer** des soins de pieds en toute sécurité en respectant les limites de son intervention par rapport au médecin ou aux professionnels diplômés (Pédicures)
- **Conseiller** les personnes âgées sur l'hygiène des pieds
- **Prendre en compte** la question du chaussage
- **Savoir alerter** le médecin et les spécialistes si besoin

Renseignements complémentaires

Béatrice FABRE (b.fabre@anfh.fr)

Programme

Rappels d'anatomie physiologie

- Les pieds
- La peau
- Les ongles

Vieillesse physiologique, diminution de l'autonomie

- Incidences sur l'état des pieds, de la peau et des ongles
- Besoins d'hygiène spécifiques

Les pathologies de la peau

- Cors
- Durillons
- Callosités

Les anomalies architecturales

- Déformation des orteils
- Problèmes d'appui (pied creux, plat, halux valgus....)
- Les incidences sur les troubles trophiques du pied

Les techniques de soins de la peau

- Le bain des pieds
- Le traitement des callosités
- Le massage: mobilisation du pied; irrigation de la peau; dimension relationnelle; préparation, par la détente, aux soins de l'ongle

Les techniques de soins des ongles (coupes d'ongle)

Apprentissage des différentes techniques

- Affinement gestuel dans le soin de l'ongle et de la peau
- Mise en place de protections (cors, œil de perdrix...)
- Prise en compte de la douleur
- Maîtrise de l'hygiène des instruments (gants, stérilisation...)

Prévention des complications liées à des pathologies particulières

- Diabète
- Insuffisance circulatoire
- Artérites des membres inférieurs ...
- Précautions à prendre au niveau des pieds des personnes atteintes de ces pathologies,
- Dépistage des signes de complication
- Transmission des informations au sujet des personnes qui requièrent des soins de pieds spécifiques
- Complémentarité équipe soignante / pédicure/ médecin

Public

Métiers de l'aide à la personne (ASH , assistant de vie sociale, maîtresse de maison, brancardier), Métiers de l'assistance aux soins (AS, AMP/AES, Aux. puériculture, Ambulancier), Métiers de la rééducation (Kinésithérapeute, ergothérapeute, psychomotricien, diététicien, pédicure podologue), Métiers des soins infirmiers (infirmier, IBODE, IADE, puéricultrice), Tout personnel de soin

Exercice

2022

Code de formation
GER12

Nature
AFR

Organisé par
IRFA EVOLUTION

Durée
14 heures

Typologie
Formation continue ou Développement des connaissances et des compétences

Date et lieu

GROUPE 1
Du 7 novembre au 8 novembre 2022
GARD