

Soins et hygiène des pieds des personnes âgées

Contexte

Sera renseigné ultérieurement

Objectifs

- Connaître les principes élémentaires de l'hygiène des pieds de la personne âgée (techniques de soin de la peau, de soin des ongles...).
- Pratiquer les soins de pieds en toute sécurité en respectant les limites de son intervention par rapport au médecin et aux professionnels diplômés.
- Identifier les limites de son intervention.
- Savoir identifier les personnes qui requièrent des soins de pieds spécifiques.

Renseignements complémentaires

Modalité d'organisation En présentiel

Durée 2 jours consécutifs

Programme

- Les rappels d'anatomie physiologie (les pieds, la peau, les ongles) :
 - le vieillissement physiologique et la diminution de l'autonomie
 - les incidences sur l'état des pieds, de la peau et des ongles
- Les besoins d'hygiène spécifiques.
- Les pathologies de la peau : cors, durillons, callosités.
- Les anomalies architecturales :
 - la déformation des orteils
 - les problèmes d'appui (pied creux, plat, halux valgus...)
 - les incidences sur les troubles trophiques du pied
- Les techniques de soins de la peau :
 - le bain des pieds
 - le traitement des callosités
 - le massage
 - l'irrigation de la peau

- Les techniques de soin de l'ongle : la coupe d'ongles.
- L'apprentissage de différentes techniques :
 - l'affinement gestuel dans le soin de l'ongle et de la peau
 - la mise en place de protections (cors, œil de perdrix...)
 - la prise en compte de la douleur
 - la maîtrise de l'hygiène des instruments (gants, stérilisation...).
- La prévention des complications liées à des pathologies particulières :
 - les précautions à prendre au niveau des pieds des personnes atteintes de pathologies comme le diabète, d'insuffisance circulatoire, d'artérites des membres inférieurs
 - le dépistage des signes de complication
 - la transmission des informations au sujet des personnes qui requièrent des soins de pieds spécifiques
 - la complémentarité équipe soignante/pédicure/médecin

Public

Tout personnel exerçant auprès de personnes âgées.

Exercice

2022

Nature

AFR

Organisé par

IRFA Évolution

Durée

NON CONNUE A CE JOUR