

Techniques de l'hypnose dans le soin

Contexte

L'hypnose, état de conscience naturel différent de l'état de veille habituel, est caractérisée par une réceptivité accrue pour la suggestion mais également par sa capacité de modifier ses perceptions. Mode de communication particulier, l'hypnose est utilisée, avec l'accord du patient, comme outil complémentaire pour faciliter le soin dans certains services des établissements de la Fonction publique hospitalière. Les domaines d'utilisation sont multiples : accueil du patient et des proches, soins aigus et palliatifs, prévention, douleur aiguë et chronique, anxiété de tous types...Intégré au soin, le processus hypnotique est précis, il ne s'improvise pas et nécessite d'être pensé en équipe multi professionnelle. Plusieurs établissements adhérents sanitaires, sociaux et médico-sociaux de notre territoire souhaitent mettre à disposition des personnels une offre de formation à des techniques de l'hypnose au service du soin.

Objectifs

- Appréhender les spécificités de la communication hypnotique et ses impacts facilitateurs dans un contexte de soin (alliance thérapeutique, meilleur vécu des soins)
- Acquérir des techniques d'hypnose opérationnelles et immédiatement déployables sur le terrain
- Acquérir une vision globale de ces techniques et de la manière dont elles peuvent s'inscrire dans une démarche qualitative visant à l'amélioration des soins
- Discriminer le champ d'intervention des techniques d'hypnose et leurs limites

Renseignements complémentaires

Contact : **Pôle formation** - rhone.formation@anhf.fr

Programme

Jour 1

- Définition de l'hypnose et caractéristiques (bref historique)
- Présentation des différents courants
- Mises en garde : distinction entre hypnose médicale et hypnose spectacle
- Approche scientifique de l'hypnose
- Applications dans le domaine de la santé
- Cadre juridique
- L'alliance thérapeutique et la communication hypnotique

- Les modalités de la communication en hypnose
- Hypnose et métaphores adaptées aux soins : création de patterns en
- fonction des situations rencontrées

Jour 2

- Les grands principes de l'hypnose Ericksonienne
- Les étapes d'une séance d'hypnose (illustrations sous forme de films, de démonstrations par la formatrice, de cas cliniques)
- Exercices en petits-groupes avec un apprenant, un « patient » et un observateur afin d'obtenir un feedback direct

Jour 3

- Approfondissement des techniques de communication hypnotique en analgésie sous forme d'exercices en sous-groupes
- L'autohypnose : intérêts et principe, exercices pratiques
- Hypnose en situation d'urgence

Jour 4

- Travail de réflexion sur la complémentarité de l'hypnose avec les pratiques déjà en place dans les différents services : élaboration d'un plan d'action
- Travail de réflexion en groupe sur les limites de l'hypnose : élaboration d'une charte de bonnes pratiques

Public

Tous publics souhaitant recourir à des techniques de l'hypnose au service du soin dans le cadre d'un projet de service ou d'établissement. Pour cette action, il est préconisé la présence d'au moins 2 personnes d'un même service ou même établissement.

Exercice

2022

Code de formation

F.GRATUITE

Nature

AFR

Organisé par

ETHICAL FORMATION

Durée

28 heures

Typologie

Formation continue ou Développement des connaissances et des compétences