

Prise en charge des troubles de la déglutition chez la personne âgée

Contexte

Les troubles de la déglutition sont fréquents chez la personne âgée et représentent une menace vitale lorsqu'ils entraînent des fausses routes, des pneumopathies d'inhalation, une dénutrition et une déshydratation. Dysphagie et dénutrition vont de pair et s'accompagnent d'une dégradation progressive des capacités de déplacement et des défenses immunitaires, ainsi que de la qualité de vie.

Le vieillissement de la déglutition est encore peu perceptible à 65 ans mais devient cliniquement important dès 80 ans et, surtout, lors de pathologies intercurrentes, de maladies neurodégénératives, de traitements oncologiques ou après des accidents. Les équipes ayant en charge ces personnes redoutent d'avoir à y faire face, notamment avec la crainte des fausses routes et des décès.

Des connaissances de base et des conseils pratiques au quotidien notamment sur l'alimentation, les textures et modalités, les aident grandement, à comprendre certes et surtout s'adapter et savoir réagir.

Objectifs

- **Renforcer** ses connaissances sur la déglutition et ses troubles, savoir repérer les dysfonctionnements pour mieux anticiper, prévenir et prendre en charge ces troubles dans l'aide aux personnes dépendantes
- **S'assurer** d'avoir intégré dans sa pratique professionnelle l'importance de l'alimentation et de l'affect, faire le point sur les types de déglutition, savoir gérer et mieux prévenir le risque de « fausse route » pour améliorer la qualité de prise en charge globale et la qualité de vie au quotidien

Renseignements complémentaires

Financement

Plan Etablissement

Coût pédagogique

270 € par agent pour un groupe de 10 agents

Dates

Voir calendrier en annexe

Validité du marché

07/01/2024

https://www.anfh.fr/les-offres-de-formation/AXfuw_F2ggT3vWDLrPcx

Ce marché étant un marché multi attributaire, cette formation est également déployée par l'organisme de formation CESIFORM.

Programme

JOUR 1

- Rappel sur l'anatomie et la physiologie de la déglutition, en faisant le point sur les connaissances déjà acquises
- L'importance de l'alimentation adaptée des patients atteints de troubles de la déglutition : savoir adapter les repas
- Présentation vidéo du déroulement de la prise en charge de patients dysphagiques, réalisés par la formatrice soulignant le rôle du personnel pour gérer et mieux prévenir
- Les recommandations et bonnes pratiques en cas de troubles de la déglutition
- La reprise alimentaire et l'élargissement du régime pour préserver au mieux le plaisir pris au repas
- Perspectives, lorsqu'au terme du bilan fonctionnel aucune prise alimentaire n'est possible

Synthèse par le groupe et mise au point en préparation du jour 2

JOUR 2

- Exemples illustrant les principales causes des troubles de la déglutition dont le vieillissement et leurs manifestations : le repérage des situations à risque, facteurs et traitements favorisant les fausses routes
- Les conséquences dues aux troubles de la déglutition : sous forme d'études de cas, en incluant pour chacune d'elle la composante psychoaffective et relationnelle
- Les objectifs de la prise en charge des troubles de la déglutition : Prévenir et accompagner individuellement
- L'importance du dépistage du patient dysphagique
- Améliorer la qualité des soins et la prise en charge grâce à la mise en place d'un plan de soins guide
- Travail en sous-groupes amenant une synthèse sur les conduites à tenir dans les différents types de fausses routes : savoir "développer une attitude professionnelle et raisonnée"
- Quelques mots sur la formation des aidants et clôture

Public

Soignants exerçant auprès de personnes âgées en EHPAD

Exercice

2022

Code de formation

AFRC 4.06

Nature

AFC

Organisé par

TONIC PLUS

Durée

14 heures

Typologie

Formation continue ou Développement des connaissances et des compétences

