

Prévention et gestion de l'agressivité /violence des patients et principales techniques de self défense respectant les principes de bientraitance

Contexte

Les professionnels d'établissements sanitaires ou médico sociaux peuvent être soumis à différentes formes d'agressivités et de violence. En 2017 plus de 17500 agressions ont été signalées. Pour travailler dans les meilleures conditions, être en mesure d'intervenir et de se protéger en cas d'agression, des techniques de défense et de maîtrise adaptées en environnement de santé existent. Il est nécessaire de les connaître afin de conserver une attitude humaine et bienveillante.

Objectifs

Permettre au personnel soignant d'avoir une réponse adaptée à la violence et l'agressivité.

- Comprendre les mécanismes de la violence et de l'agressivité
- Savoir repérer les situations à risques
- Adapter attitude adaptée à la situation
- Savoir se protéger de la violence verbale et physique
- Maîtriser une personne agressive sans blesser ni se blesser
- Savoir rester calme et revenir au calme après une intervention agressive

Renseignements complémentaires

2 groupes en 2021

Programme

JOUR 1 Comprendre les mécanismes de la violence et déceler les signes annonciateurs Les mécanismes de la violence et de l'agressivité La violence : savoir s'y préparer. Intégrer les attitudes physiques et psychologiques en cas d'agression Acquérir des outils permettant de se calmer

JOUR 2 Adapter son comportement pour désamorcer une situation de violence Neutraliser son agresseur. Acquérir des outils permettant de se calmer après une agression

JOUR 3 Acquérir des techniques d'auto-défense adaptées Maîtriser des techniques de défense Synthèse des

techniques avec mise en situation

**Exercice
2021**

**Code de formation
AFR PLU07**

**Nature
AFR**

**Organisé par
SUD MANAGEMENT**

**Durée
21 heures**

**Typologie
Formation continue ou Développement des connaissances et des compétences**

Date et lieu

GROUPE 1

Du 5 mai au 7 mai 2021

Date limite d'inscription : 5 mars 2021
Ramonville Saint-Agne - 31520

GROUPE 2

Du 20 septembre au 22 septembre 2021

Date limite d'inscription : 9 juillet 2021
Ramonville SAint-Agne - 31520