

Dénutrition en EHPAD

Contexte

Quel que soient notre âge et notre état de santé, manger doit pouvoir demeurer un plaisir de la vie. On sait par ailleurs aujourd'hui que la nutrition joue un rôle essentiel pour protéger la santé. Elle contribue à « bien vieillir » et à limiter la perte d'autonomie. Il est donc primordial de conserver, voire de retrouver, une « bonne » alimentation. Mais ce n'est pas toujours facile lorsque l'on est fragilisé, car les problèmes de santé et le vieillissement influent sur la façon de s'alimenter. En effet, les établissements qui accueillent des personnes âgées évaluent à environ 40% le nombre de résidents qui souffrent de dénutrition. Face à ce constat, il est primordial que dès que le départ et tout au long du séjour, les équipes développent les compétences nécessaires pour préserver l'équilibre alimentaire des personnes en institution. Elles doivent faire attention à la déshydratation et la dénutrition tout en privilégiant les plaisirs de manger.

Objectifs

- Comprendre les effets du vieillissement sur l'acte alimentaire
- Identifier et évaluer les risques nutritionnels chez la personne âgée
- Mettre en œuvre les mesures préventives et les mesures correctives
- Considérer le repas comme un soin
- S'initier à l'ETP en matière de nutrition des personnes âgées
- S'inscrire dans une démarche collective de prévention et de prise en charge de la dénutrition

Renseignements complémentaires

Coût d'enseignement TTC fixe = 179 euros / agent - **sous réserve de confirmation** - pris en charge sur le plan de formation

Programme

JOUR 1

- Connaître et comprendre les enjeux relatifs à la dénutrition
- Appréhender les conséquences du vieillissement sur la fonction alimentaire
- Identifier et évaluer les risques nutritionnels chez la personne âgée
- Identifier les principes généraux de la prise en charge et prévenir les risques de dénutrition

JOUR 2

- Adapter l'alimentation d'une personne fragilisée par une maladie
- Comprendre que le repas est un soin et améliorer la qualité de service
- Placer la nutrition dans le projet de vie individualisé du patient et dans le projet d'établissement
- Déterminer les axes d'amélioration des pratiques professionnelles

Public

ASH, AMP, AS, IDE, Auxiliaire de vie

Exercice

2021

Code de formation

41 AFC

Nature

AFC

Organisé par

EFORS

Durée

14 heures

Date et lieu

GROUPE 1

Du 6 septembre au 19 novembre 2021

2 jours au 2nd semestre 2021

Lieu à définir - en Auvergne