

# Troubles de la déglutition

## Contexte

---

Les troubles de la déglutition sont fréquents chez la personne âgée et représentent une menace vitale lorsqu'ils entraînent des fausses routes, des pneumopathies d'inhalation, une dénutrition et une déshydratation. Dysphagie et dénutrition vont de pair et s'accompagnent d'une dégradation progressive des capacités de déplacement et des défenses immunitaires, ainsi que de la qualité de vie. Le vieillissement de la déglutition est encore peu perceptible à 65 ans mais devient cliniquement important dès 80 ans et, surtout, lors de pathologies intercurrentes, de maladies neurodégénératives, de traitements oncologiques ou après des accidents.

## Objectifs

---

- **Renforcer** ses connaissances sur la déglutition et ses troubles, savoir repérer les dysfonctionnements pour mieux anticiper, prévenir et prendre en charge ces troubles dans l'aide aux personnes dépendantes
- **S'assurer** d'avoir intégré dans sa pratique professionnelle l'importance de l'alimentation et de l'affect, faire le point sur les types de déglutition, savoir gérer et mieux prévenir le risque de « fausse route » pour améliorer la qualité de prise en charge globale et la qualité de vie au quotidien

## Programme

---

### Jour 1 :

I-Rappel sur l'anatomie et la physiologie de la déglutition, en faisant le point sur les connaissances déjà acquises

II-L'importance de l'alimentation adaptée des patients atteints de troubles de la déglutition : savoir adapter les repas

III-Présentation vidéo du déroulement de la prise en charge de patients dysphagiques, réalisés par la formatrice soulignant le rôle du personnel pour gérer et mieux prévenir

IV-Les recommandations et bonnes pratiques en cas de troubles de la déglutition

V-La reprise alimentaire et l'élargissement du régime pour préserver au mieux le plaisir pris au repas

VI-Perspectives, lorsqu'au terme du bilan fonctionnel aucune prise alimentaire n'est possible

VII-Synthèse par le groupe et mise au point en préparation du jour 2

### Jour 2 :

I-Exemples illustrant les principales causes des troubles de la déglutition dont le vieillissement et leurs manifestations : le repérage des situations à risque, facteurs et traitements favorisant les fausses routes

II-Les conséquences dues aux troubles de la déglutition : sous forme d'études de cas, en incluant pour chacune d'elle la composante psychoaffective et relationnelle

III-Les objectifs de la prise en charge des troubles de la déglutition : Prévenir et accompagner individuellement

IV-L'importance du dépistage du patient dysphagique

V-Améliorer la qualité des soins et la prise en charge grâce à la mise en place d'un plan de soins guide

VI-Travail en sous-groupes amenant une synthèse sur les conduites à tenir dans les différents types de fausses routes : savoir "développer une attitude professionnelle et raisonnée"

VII-Quelques mots sur la formation des aidants et clôture

**Public**  
**Soignants**

**Exercice**  
**2021**

**Code de formation**  
**57 AFR**

**Nature**  
**AFR**

**Organisé par**  
**TONIC PLUS**

**Durée**  
**14 heures**

**Typologie**  
**Formation continue ou Développement des connaissances et des compétences**

**Date et lieu**

**GROUPE 1**

**Du 1er avril au 2 avril 2021**

01-02/04/2021 - CLÔTURE DES INSCRIPTIONS LE 01/02/2021  
ANFH - 26 RUE LE CORBUSIER 63800 COURNON D'AUVERGNE

**GROUPE 2**

**Du 1er juillet au 2 juillet 2021**

01-02/07/2021 - CLÔTURE DES INSCRIPTIONS LE 01/05/2021  
ANFH AUVERGNE

**GROUPE 3**

**Du 29 novembre au 30 novembre 2021**

29-30/11/2021 - CLÔTURE DES INSCRIPTIONS LE 01/10/2021  
HÔTEL RESTAURANT LE MOULIN DES GARDELLES (63)