

CENTRE

Axe 2 : PRÉVENTION ET GESTION DES RISQUES

TRAVAILLER LA NUIT

Contexte

Le travail de nuit, même lorsqu'il a été choisi est souvent difficile tant sur le plan personnel que professionnel.

En effet, sur le plan personnel, les soignants sont perturbés dans leurs rythmes biologiques au niveau du sommeil et de l'alimentation avec des conséquences sur leur santé.

Sur le plan professionnel, ils sont confrontés à des situations problématiques, de plus en plus complexes, qu'ils doivent gérer en équipe restreinte et en l'absence de médecins.

Situations complexifiées par le fait qu'ils se sentent (ou se mettent parfois à l'écart) des équipes de jour et la notion « d'équipe » n'a alors pas toujours le même sens pour tous

Objectifs

Objectif général : □ Travailler la nuit dans de bonnes conditions organisationnelles (professionnelles et personnelles)

Objectifs spécifiques : □ Identifier les spécificités du travail de nuit, □ Identifier les responsabilités des personnels de nuit, □ Veiller à la continuité des soins à travers les transmissions avec les équipes de jour, □ Identifier les moyens d'améliorer son confort de travail, sa sécurité et les mettre en œuvre.

Renseignements complémentaires

Inscription nominative dans le cadre du DPC

Programme

1. LES PROFESSIONNELS DE SANTE : A. Acquérir les connaissances spécifiques concernant la physiologie du sommeil B. Identifier les difficultés liées au travail de nuit en vue d'ébaucher des solutions : Les rythmes du sommeil, Troubles du sommeil et récupération, Travail de nuit et rythmes biologiques, Travail de nuit et déphasage C. Identifier les difficultés et risques en matière d'alimentation et les conduites recommandées/travail postés

2. LE TRAVAIL DE NUIT ET SON ORGANISATION A. **Exercer sa profession de nuit :** cadre spécifique de l'exercice de nuit, Exercice professionnel, responsabilité, et droits du professionnel, réglementation du travail de nuit dans la fonction publique hospitalière B. **Identifier les problématiques propres au travail de nuit** C. **Affirmer et reconnaître sa qualité et sa compétence par une juste estimation de sa spécificité** D. **Développer la communication et la collaboration avec les équipes de jour** E. **Identifier des axes d'amélioration individuels et collectifs en vue d'assurer la continuité des soins** : 3. **LA PERSONNE ACCUEILLIE ET SA PRISE EN CHARGE** A. **Identifier les manifestations d'anxiété, d'anxiété, de stress**

liées à la nuit, les éléments déclencheurs et adapter son comportement B. Faire face aux situations difficiles la nuit / Acquérir les connaissances spécifiques pour répondre en fonction de ses compétences / Dégager des axes d'amélioration de prise en charge des patients la nuit

Public

Métiers de l'assistance aux soins de nuit (AS, AMP/AES, Accompagnant éducatif et social, Aux. de puériculture, ambulancier), Métiers des soins infirmiers de nuit (infirmier, IADE, IBODE, puéricultrice)

Exercice

2021

Code de formation

S270

Nature

AFC

Organisé par

ANTIDOTE EXPERTISE

Durée

14 heures

Typologie

Action prioritaire (ex DPC)