

CENTRE

Axe 1 : PRISE EN CHARGE DES PATIENTS ET DES RÉSIDENTS

# Module n°6 : Gestes et postures - Port de charges lourdes

## Contexte

---

Connaitre les différentes techniques de manipulation de charges lourdes

## Objectifs

---

- Connaître ses capacités physiques et les risques encourus
- Savoir se protéger

## Renseignements complémentaires

---

Dispositif modulaire

## Programme

---

- Notions de base sur l'appareil locomoteur
- Les risques professionnels
- Adopter les bonnes postures
- Les moyens institutionnels à connaître

### Public

**ASH et Maitresse de maison, Agent d'entretien qualifiés**

**ASH et Maitresse de maison**

### Exercice

**2021**

### Code de formation

**H310**

### Nature

**AFC**

Organisé par  
**FORMA SANTE**

Durée  
**7 heures**