

Développer le bien-être grâce à la stimulation sensorielle

Contexte

Du fait de leur vulnérabilité et leur sensibilité, la prise en soins des personnes dépendantes nécessite un accompagnement spécifique et adapté. Dans cette démarche, la prise en compte des 5 sens offre un véritable support à un accompagnement de qualité. Elle facilite notamment la communication, tout en offrant de multiples possibilités de stimulation au service de l'éveil et du bien-être. Bien que nous soyons à priori dotés de capacités tactiles, visuelles, auditives, olfactives et gustatives que nous utilisons depuis toujours, l'accompagnement sensoriel demande une attention particulière et des compétences aiguisées. Chaque sens sera étudié pour en mesurer la portée dans la relation à autrui (relation de soin, relation éducative, relation d'accompagnement, etc.). Cette prise de conscience, servira de base pour découvrir et expérimenter l'application concrète de ces méthodes dans les gestes du quotidien. Les professionnels seront en capacité d'apporter plus de bien-être par une stimulation sensorielle ajustée à la sensibilité et aux capacités de chaque usager, notamment par la prise en compte des déficiences sensorielles rencontrées chez certaines personnes.

Objectifs

- Identifier et définir la démarche de soins par stimulation.
- Reclarifier son rôle et ses missions auprès de l'usager.
- Appréhender le rôle et l'importance des sens dans la prise en charge des personnes dépendantes.
- Mettre en oeuvre l'écoute active et être attentif à la communication non verbale dans les pratiques de soins et d'accompagnement.
- Communiquer de façon plus efficace avec la personne dépendante.
- Appréhender les caractéristiques des approches sensorielles.
- Définir les différents sens et développer sa sensibilité sensorielle.
- Mettre en oeuvre les différentes techniques de stimulation.
- Moduler les stimulations en fonction des spécificités des usagers.
- Offrir un accompagnement global, intégrant la dimension des différents sens.
- Développer ses compétences d'observateur.
- Inscrire la stimulation sensorielle dans le projet de vie / de soins des usagers.

Renseignements complémentaires

Lieu & dates : Voir calendrier en annexe

Nombre de participants : De 8 à 15 participants

Coût pédagogique : Financé par le plan de formation - 4 160 € par groupe, soit 520 € par agent sur une base de 8 participants

Programme

JOUR 1 et JOUR 2

- Rôle des professionnels du soin et de l'accompagnement.
- La relation d'aide.
- La démarche de soins par stimulation.
- Les caractéristiques des approches sensorielles.
- Les sens et leur fonctionnement.
- La déficience des sens.
- Les différentes techniques de stimulation (Partie 1).
- Préparation de l'intersession.

JOUR 3 et JOUR 4

- Exploitation du travail d'intersession.
- Les différentes techniques de stimulation (partie 2).
- Les méthodes et techniques de mise en place et de suivi des différentes activités de stimulation.
- L'approche Snoezelen.
- L'observation au service de la communication.
- La stimulation sensorielle dans la pratique quotidienne.
- Élaboration du plan d'action pour améliorer les pratiques professionnelles.

Public

Infirmiers, aides soignants, aides médico-psychologiques, assistants de soin en gérontologie, psychomotriciens, éducateurs spécialisés, animateurs...

Exercice

2021

Code de formation

AFC 5.11

Nature

AFC

Organisé par

Efors

Durée

28 heures

Typologie

Formation continue ou Développement des connaissances et des compétences