

# Accompagner la souffrance des professionnels face à la mort des usagers

## Contexte

---

Des liens se créent entre les usagers et le personnel des établissements de santé, notamment dans le cadre de séjours de longue durée. Le décès d'un usager est un événement difficile à gérer pour les professionnels, individuellement et en équipe.

## Objectifs

---

- Définir ses représentations de la mort et de la fin de vie.
- Adopter une distance suffisante pour se préserver tout en conservant une qualité relationnelle.
- Faire appel aux ressources de l'équipe ou de l'établissement pour gérer une situation ressentie comme difficile.

## Renseignements complémentaires

---

**Lieu & dates :** Voir calendrier en annexe

**Nombre de participants :** De 8 à 15 participants

**Coût pédagogique :** Financé sur fonds mutualisés ANFH (crédits régionaux)

## Programme

---

- Identifier ses représentations sur la maladie, la mort et le deuil.
- Identifier les situations professionnelles qui sont difficiles à vivre.
- Définir le concept de souffrance du soignant.
- Cartographier les différents facteurs de la souffrance.
- Mesurer la souffrance du soignant : le syndrome d'épuisement du professionnel et la description du SEPS.
- Identifier les signes cliniques de la souffrance chez soi et chez ses collègues.
- Identifier ses mécanismes de défense.
- Identifier les différentes méthodes de coping.
- Envisager différentes méthodes de prévention de la souffrance.
- Apprendre à se préserver en s'appropriant la démarche et les outils de l'accompagnement.

- Favoriser le travail en équipe : l'équipe comme soutien et prévention à l'épuisement et à la souffrance.
- Identifier ses représentations sur la maladie, la mort et le deuil.

**Public**

**Personnel soignant**

**Exercice**

**2021**

**Code de formation**

**AFR 5.06**

**Nature**

**AFR**

**Organisé par**

**Efors**

**Durée**

**21 heures**

**Typologie**

**Formation continue ou Développement des connaissances et des compétences**