

Connaissance de la personne âgée

Contexte

Des études indiquent que d'ici à 2020 le nombre de personnes âgées de plus de 85 ans aura doublé.

Le maintien de l'autonomie de ces personnes est un enjeu majeur.

Les processus du vieillissement sont complexes car multifactoriels et une coordination des différents intervenants est nécessaire.

Au sein des institutions accueillant les personnes âgées, il est nécessaire de veiller à la coordination des différents intervenants auprès de la personne âgée tant des personnels soignants que des personnels non qualifiés en soins mais travaillant dans l'environnement de la personne âgée. Cette bonne coordination passe par des connaissances communes de la personne âgée et de son accompagnement.

Objectifs

- **Prendre** conscience que le vieillissement normal (hors maladies) altère les cinq sens : toucher, odorat, goût, vision et audition favorisant aussi le repli sur elle-même de la personne vieillissante,
- **Apporter** un ensemble de connaissances sur la personne âgée : la dépression, la maladie d'Alzheimer, l'hygiène de la personne âgée, les risques d'infection,
- **Repérer** les principaux risques liés au vieillissement : les sources de stress, la démence, les chutes, la douleur, la dénutrition, la déshydratation, la presbycousie,
- **Réfléchir** aux besoins et aux attentes de la personne âgée,
- **Connaître** l'environnement technique de la personne âgée : connaissance des cannes, déambulateurs et autres aides techniques,
- **Se sensibiliser** aux techniques de base de communication avec la personne âgée.

Renseignements complémentaires

Contact : **Pôle formation** - rhone.formation@anfh.fr

Programme

A partir d'une base théorique et d'exemples concrets, vidéos, simulations et exercices en groupes, seront abordés :

JOUR 1

- Définir le vieillissement et les problématiques des établissements gériatriques
- Connaître et comprendre les handicaps sensoriels liés au vieillissement
- Connaître et comprendre les maladies neurologiques liées au vieillissement (Maladie de parkinson, AVC, Démence de type Alzheimer, ...)

JOUR 2

- Connaître les aides techniques les plus adaptées
- Connaître et comprendre les maladies psychiatriques liées au vieillissement
- Élaborer un projet d'amélioration d'accompagnement
- Se questionner sur ses actes et choix vis-à-vis de la personne âgée
- Mieux communiquer pour mieux accompagner

Public

Public ASHQ et personnels non soignants

Exercice

2021

Code de formation

F.GRATUITE

Nature

AFR

Organisé par

B. ORELLANA Psychologue clinicienne

Durée

14 heures

Typologie

Formation continue ou Développement des connaissances et des compétences