

RHÔNE

Axe 5 : Parcours patient/résident et prise en charge

Le temps du repas : un moment de convivialité partagé

Contexte

Les repas ponctuent les journées des patients/résidents. Ils sont non seulement un repère temporel mais aussi un moment attendu avec ses rituels : place attitrée, menu affiché, serviette pliée d'une certaine manière... C'est une rencontre sociale. Les fumets, saveurs, couleurs, gestes, tout concourt au plaisir de ce temps là, à condition qu'il soit préparé et organisé comme tel. Les soignants peuvent faire du repas un moment privilégié de convivialité, l'intégrant dans le projet de soins et de vie individualisé. Ils peuvent prendre le temps de préparer la table ou le plateau, de servir, d'aider la personne dépendante, le tout dans une ambiance propice au plaisir simple mais si important de se restaurer et non plus seulement de se nourrir.

Objectifs

- Définir le repas, le temps du repas et leurs symboliques.
- Identifier les représentations du personnel et des personnes accueillies sur le temps du repas
- pour adapter l'accompagnement.
- Adapter la prise du repas aux capacités fonctionnelles de la personne accueillie.
- Développer la sociabilité à travers ce temps du repas.
- Intégrer le temps du repas dans le projet personnalisé.
- Prendre conscience de l'importance du service hôtelier et en connaître les usages : décoration, dressage des tables, présentation des plats...

Renseignements complémentaires

Contact : **Pôle formation - rhone.formation@anh.fr**

Programme

JOUR 1

- Définir le repas, le temps du repas et leurs symboliques
 - Repas et coutumes.
- Identifier les représentations du personnel et des personnes accueillies sur le temps du repas pour aider l'accompagnement
 - Représentations du personnel.

- Représentations des personnes accueillies.
- Adapter la prise du repas aux capacités fonctionnelles de la personne accueillie
 - Quand manger devient difficile.
 - Troubles de la déglutition.
 - Alimentation et fin de vie.

JOUR 2

- Développer la sociabilité à travers ce temps du repas
 - Intégrer le repas comme un moment social.
 - Favoriser la sociabilité.
- Intégrer le temps du repas dans le projet personnalisé
 - Projet de soins - projet de vie.
 - Réaliser un recueil de données spécifiques.
- Prendre conscience de l'importance du service hôtelier et en connaître les usages : décoration, dressage des tables, présentations des plats
 - Ambiance du moment repas.
 - Attentions et respect de la personne.

Exercice

2021

Code de formation

F.PAYANTE

Nature

AFC

Organisé par

FORMA SANTÉ

Durée

14 heures