

Manutention des personnes dépendantes

Contexte

La mobilisation fait partie intégrante du processus de prise en charge des usagers. elle participe au maintien de l'autonomie par la prise en compte des capacités à maintenir ou à améliorer de chaque individu. Outre l'aspect technique, elle fait appel aux compétences d'accompagnement des professionnels. il est impératif de permettre aux participants de repérer les situations à risques liés à la mobilisation des personnes en perte d'autonomie et de réaliser les gestes adéquats assurant la sécurité de la personne accompagnée et sa propre sécurité, d'une et d'autre part, d'en faire un acte de "soins" individualisé.

Objectifs

- Situer l'importance des atteintes à la santé liées à l'activité physique professionnelle et les enjeux humains et économiques pour le professionnel et l'institution
- Mieux comprendre le fonctionnement du corps pour identifier les facteurs de risques et aggravants
- Situer la mobilisation comme acte de prendre soin en adéquation avec le maintien de l'autonomie
- Intégrer les modalités d'accompagnement et les principes de sécurité et d'économie d'effort dans les situations quotidiennes rencontrées
- Ancrer les bonnes pratiques par l'expérimentation en situation de formation et en intersession

Programme

Les connaissances de bases pour réaliser des mobilisations en toute sécurité pour l'utilisateur et le professionnel :

- Notion d'anatomie, physiologie et de pathologie
- Les bases de sécurité et d'économie d'effort selon les recommandations de l'INRS
- Les caractéristiques du soigné et du soignant : les déterminants à prendre en compte avant la réalisation des gestes (capacités d'aide du patient, typologie de l'utilisateur et ses spécificités, ...)
- Identification des spécificités liées à l'environnement

Place de la mobilisation dans la prise en charge :

- Définir le sens à donner aux actes de mobilisation et rechercher toutes les dimensions en jeu - lien avec l'individualisation de l'accompagnement / la relation à l'utilisateur

Évaluation des pratiques professionnelles et de la posture professionnelle par la pratique en situation simulée :

- Évaluation de : l'adaptation de l'intervention en fonction de chaque situation ; des techniques de manutention

(rehaussement dans le lit / rehaussement assis / lever / transfert lit-fauteuil / translations assises avant/arrière, redressements assis/debout, aide à la marche, relevé au sol suite à une chute ; de la dimension relationnelle de l'accompagnement

- Simulations avec et sans les aides mécaniques / Évaluation individuelle sur la base d'une grille critériée

Public

Professionnels au contact des personnes dépendantes

Exercice

2021

Nature

AFR

Organisé par

CROIX ROUGE FRANCAISE

Durée

14 heures

Typologie

Formation continue ou Développement des connaissances et des compétences