

Aromathérapie en EHPAD et établissement de santé

Contexte

Etymologiquement, l'aromathérapie signifie "soins par les arômes". L'aromathérapie est une médecine alternative douce - préventive et curative - qui prend en compte la personne dans sa totalité. Elle utilise les extraits aromatiques des plantes, comme les huiles essentielles, les huiles végétales ou des extraits (de fleurs, de fruits, de feuilles, d'écorces ou de racines selon des procédés naturels) à des fins thérapeutiques ou de bien-être.

L'aromathérapie soigne un grand nombre de troubles mineurs comme le stress, la fatigue, les problèmes de peau, la migraine ou douleurs articulaires ou musculaires, la digestion, le sommeil et les maladies psychosomatiques en général. L'aromathérapie est réputée pour la rapidité et la puissance de son action. Régulatrice à la fois du système neuronal et hormonal, elle agit en profondeur sur le rééquilibrage de l'organisme. Toutefois, l'aromathérapie ne prétend pas se substituer à la médecine classique.

Objectifs

- Comprendre l'aromathérapie, les huiles essentielles et savoir en utiliser une douzaine avec les patients, en toute sécurité
- Apprendre à utiliser la diffusion/l'olfaction d'huiles essentielles
- Être en mesure de proposer quelques mélanges cutanés pour les soins de la peau, la gestion de la douleur ou le soutien psychologique
- Savoir acheter, stocker et manipuler les huiles essentielles
- Pouvoir apporter des conseils aux patients sur leurs propres utilisations

Public

Medecin, IDE, AS, Masseur-Kinésithérapeute, ergothérapeute

Exercice

2020

Code de formation

102

Nature

AFR

Organisé par

CEPFOR

Date et lieu

GROUPE 1

Du 27 février au 28 février 2020

