

Les techniques d'apaisement

Contexte

Les équipes soignantes sont souvent confrontées à des patients présentant, de par leur histoire de vie et leur symptomatologie clinique, des débordements émotionnels liés à des angoisses, de l'anxiété, de la tristesse... pouvant se traduire par de la violence et de l'agressivité. Comment les aider à mieux gérer ces débordements ?

Objectifs

Objectifs indicatifs :

- Appréhender les mécanismes de gestion des émotions chez le patient en lien avec la clinique
- Comprendre les enjeux psychosomatiques des techniques d'apaisement
- Identifier les stratégies de prévention des débordements émotifs
- Utiliser des outils et des techniques permettant au patient de se recentrer, d'apaiser ses tensions, de se ressourcer
- Transmettre au patient des techniques lui permettant de surmonter son angoisse et son agressivité en s'appuyant sur ses ressources et dans un cadre thérapeutique structuré
- Apprendre au patient à s'impliquer dans sa prise en charge : lui permettre de prévenir ses moments de violence lorsque des tensions internes apparaissent

Renseignements complémentaires

Nombre de participants : De 8 à 15 participants

Coût pédagogique : (Financé par le plan de formation) : A déterminer

Programme

A déterminer

Public
Tout public

Exercice
2020

Code de formation

AFC 5.07

Nature

AFC

Organisé par

A déterminer

Durée

21 heures

Typologie

Formation continue ou Développement des connaissances et des compétences