

## 20 - Comprendre et ressentir les effets du vieillissement

### Contexte

---

Favoriser l'empathie en ressentant les difficultés motrices et sensorielles fréquentes avec l'avancée en âge à l'aide de simulateurs de vieillissement.

### Objectifs

---

- Ressentir et mieux comprendre les difficultés motrices et sensorielles de la personne âgée avec des simulateurs de vieillissement.
- Appréhender et vivre les troubles visuels pour adapter son comportement.
- Mieux comprendre les troubles auditifs.
- Favoriser l'empathie envers la personne âgée.

### Programme

---

#### Matin - Le vieillissement moteur et locomoteur

- Alternance d'apports théoriques sur le vieillissement locomoteur (arthrose, sarcopénie, ostéoporose, ...), de mises en situations, pratique de locomotion avec simulateurs de vieillissement et d'échanges des ressentis entre professionnels.

#### Après-midi - Le vieillissement visuel et auditif

- Explications des pathologies visuelles fréquentes chez les personnes âgées (DMLA, cataracte, glaucome, presbytie, ...), mise en situation avec lunettes de simulation et réflexion autour de l'adaptation de sa pratique par rapport à ces troubles.
- Atelier d'audition interactif pour mieux comprendre ce qu'est une presbycousie et échange pour ajuster sa communication.

#### Public

**Tout public administratif, technique, soignant en lien avec les PA**

#### Exercice

**2020**

**Nature**  
**AFR**

**Organisé par**  
**RESANTE-VOUS**

**Durée**  
**7 heures**

**Date et lieu**

**GROUPE 1**  
**Le 31 mars 2020**  
NC

**GROUPE 2**  
**Le 2 avril 2020**  
NC

**GROUPE 3**  
**Le 11 juin 2020**  
NC

**GROUPE 4**  
**Le 22 septembre 2020**  
NC

**GROUPE 5**  
**Le 13 octobre 2020**  
NC