RHÔNE
Axe 6 : PARCOURS PATIENT ET PRISE EN CHARGE Gériatrie / Soins sanitaires / Offre transversale / Santé mentale

Comment faire face aux décès soudains

Contexte

Les instances régionales, à travers un plan inter-établissements de formation co-construit entre les établissements et l'ANFH, souhaitent proposer à leurs personnels adhérents une formation sur le thème « Comment faire face aux décès soudains ». Si les équipes sont confrontés à des décès soudains des patients/résidents dans leur pratique professionnelle, elles ne sont pas préparées à les surmonter. Gérer les personnes endeuillées, les familles et les autres résidents, en plus de leurs propres émotions devient alors difficile. Cette formation permettra aux participants de prendre conscience des ressources institutionnelles pour les aider au moment du décès ou plus tard en cas de réactivation après-coup des problématiques de deuil. Elle apportera une approche personnalisée afin de permettre à chacun de gérer cette situation de manière individuelle.

Cette formation s'inscrit dans les recommandations HAS et les orientations nationales et peut être DPC :

Objectifs

- Connaître les représentations de la mort soudaine
- Penser l'équipe comme un élément de ressource
- Identifier les personnes ressources afin de trouver l'aide appropriée pour chacun
- Repérer les enjeux de la relation d'aide : les projections, les mécanismes de défenses
- Connaître les enjeux mobilisés face au deuil soudain

Renseignements complémentaires

Durée et rythme : 3 jours : 2j + 1j Durée de 7h par jour. Horaires : 9h – 12h30 / 13h30 - 17h

Contact : Clélia DUMONT

c.dumont@anfh.fr

04 72 82 16 11

Programme

Les 3 journées seront animées par une psychologue gérontologue. **Etape 1** : Le premier jour est animé par Madame DESSUP. Il permet de repérer, pour chaque participant, quels sont ses propres représentations de la mort soudaine et ses zones de fragilité. Il pose les bases théoriques nécessaires à une bonne compréhension des différentes situations difficiles à partir des enjeux mobilisés face au décès soudain et de leurs répercussions dans

la relation d’accompagnement. **Etape 2 :** Le deuxième jour, animé par Madame DESSUP, permet l’expression de la souffrance des professionnels à travers une identification des enjeux mobilisés dans la relation d’aide. Il amène les participants à connaître les ressources institutionnelles et au sein de leur équipe afin de pouvoir se positionner dans une demande de soutien. Travail autour du plan d’action personnel rempli par chaque stagiaire. **Inter-session** Ce temps d’inter-session permet la formalisation de pistes d’amélioration individualisées à partir de l’inventaire des moyens du prendre soin de soi. Chaque participant pourra réfléchir à ses axes individualisés identifiés. **Etape 3** : Le troisième jour, animé par Madame DESSUP, permet l’appropriation des moyens du prendre soin de soi individuel et en équipe afin de trouver son positionnement et la juste distance professionnelle. **Etape 4 :** Cette étape est centrée sur les mises en situations pratiques des capacités de gestion individuelle de chaque participant afin de s’exercer à l’oser dire et aux différents moyens de le faire. L’auto-évaluation individuelle permet de formaliser la gestion de ses émotions et de ses réactions pour chaque participant afin de gérer les accompagnements des résidents

Public
Tout personnel

Exercice
2020

Code de formation
F.PAYANTE

Nature
AFC

Organisé par
BIEN-ÊTRE Gérontologie et formation

Durée
21 heures

Typologie
Formation continue ou Développement des connaissances et des compétences